

مکش خشن در کتب تجراییان

ابوالفضل کاظمی

جنگ طلبی و سیمای آشفته فضای بین‌المللی!

سـازدیک به صد روز از ریاست جمهوری ترامپ در آمریکا می‌گذرد. در این مدت اگرچه در داخل آمریکا مدیریت او همچنان با تلاطم و التهاب ادامه دارد و رئیس جمهوری جدید از حزب جمهوریخواه ساکناندار کاشفید شده است، اما هنوز انظور که باید با کنگره(مجلس و نمایندگان سنا) هماهنگی ندارد و اختلاف‌نظر کاخ سفید با کنگره در مورد گوناگون خیز ساز شده است. در سیاست خارجی نیز، ترامپ با شعارهایی وارد صحنه دیپلماسی شد که در عمل «تهدید و معامله» را الگوی سیاست خارجی جدید آمریکا قرار داده است. روش او در حالی که نظم نسبی مستقر دوران هشت‌ساله ریاست جمهوری اوباما را به ریخته، ادبیات پرخاشگری و تولید آشفتنگی در فضای بین‌المللی را نیز تشدید کرده است. اگرچه قبل از ریاست جمهوری ترامپ و دوران هشت ساله ریاست جمهوری اوباما، فضای بین‌المللی از آرامش برخوردار نبود و جهان با بحران سوریه، روسیه به‌خصوص به‌خاورمیانه مواجه بود و جنگ و بحران در سوریه، عراق، لیبی، فلسطین اشغالی و یمن در خاورمیانه و بحران «اوکراین» و دیگر رویدادهای سیاسی – نظامی ادامه داشت، اما جریان قوی گفتگوی سیاسی و تلاش برای تنش‌زدایی نیز دیده می‌شد.

ترامپ در نگه به سیاست خارجی با تکیه بر قدرت نظامی آمریکا به آغاز به‌روش گذشته در دوران اوباما کرده و معادله تهدید و معامله را بیش کنشیده است.

این شیوه دولت جدید در کاخ سفید نشانه تغییر در نگاه گذشته و کلیه درد دوره جدیدی از سیاست خارجی آمریکا است. سبک آشفتنگی فضای بین‌المللی را موجب شده است. سبکهای سابق از دولت‌ها، حتی در اروپا نیز به درستی نمی‌دانند. در پاسخ به روش جدید ترامپ، هر یک از جبهه اساسی اقدام کرده و سیاست را پیش کنند. ترامپ نیز برای ارائه برنامه مشخص جدید در سیاست خارجی، از موضع قدرت، در فضای بین‌المللی آشفته‌سازی می‌کند.

۲ – شورای امنیت سازمان ملل را بالاترین و مهم‌ترین مجموعه و نهادهی می‌خوانند که در صورت هماهنگی اعضای آن به‌خصوصی کشورهای خاص، دعوای امنی «حق وتو» دارند از شدت گرفتن منحنی آشفتنگی در فضای بین‌المللی ممانعت می‌کند. ترامپ در دوره مبارزات انتخاباتی در حالی که سازمان ملل را سازمانی بی‌خاصیت و فاقد اراده نامید و خود حاضرین این سازمان در نیویورک در انتظار در کاخ سفید نیز همچنان هرگونه نقش مهم برای این سازمان و البته شورای امنیت آن را انکار می‌کند و بدون گرفتن هیچگونه مجوز قانونی یا طرح حملات نظامی در شورای امنیت سازمان ملل، دست به اقدام می‌زند. همین قطعنامه‌های خاص در محکومیت یا اعمال طرح‌های تحریمی را در شورای امنیت مطرح می‌کند.

این شیوه در عمل سازمان ملل را نه فقط متغیر بلکه موجب آشفتنگی در این نهاد بین‌المللی شده است. قطعنامه‌های آمریکا را به‌طور معمول دور حمایت انگلیس و فرانسه است، روسیه با همراهی چین وتو می‌کند و قطعنامه قابل شده از سوی روسیه را آمریکا نمی‌کند. از شروع به‌کار ترامپ تاکنون اصلی‌ترین فعالیت شورای امنیت سازمان ملل، پرخاشگری نمایندگان کشورها نسبت به هم و در نهایت تدوین قطعنامه‌های پیشنهادی بوده است.

واقعیت این است که شورای امنیت سازمان ملل از آغاز ریاست جمهوری ترامپ این نهاد آشفتنگی فضای بین‌المللی شده است.

۳- از آغاز ریاست جمهوری ترامپ دو دروازه و مسیر در تشدید بحران‌های خاورمیانه گشوده‌تر شده است. اول، دلارهای نفتی سعودی‌ها و چند شیخ‌نشین دیگر در حاشیه جنوبی خلیج فارس خرید انواع و اقسام تسلیحات نظامی پیشرفته از آمریکا، انگلیس و فرانسه که حجم امضای قراردادهای نظامی در مدتی کوتاه با این سه کشور چند برابر نسبت به ۱۰ سال گذشته بوده است و دوم، سرمایه‌گذاری دولت سعودی از طریق تزریق دلارهای نفتی در لای‌های صهیونیستی در آمریکا و اروپا علیه جمهوری اسلامی و تقاضای تشدید تحریم‌ها علیه ایران است. دولت کنونی انگلیس که بعد از جانشندن از اتحادیه اروپا در گرداب سیاسی – اقتصادی گرفتار است، از سفر نخست وزیر این کشور (ترزا می) به عربستان و چند کشور دیگر حاشیه جنوبی خلیج فارس و شرکت در نشست شورای سران کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس، به صورت مستقیم و بی‌پارالل برای نخستین بار در کشور عربی سعودی در پیشتی فارسی و خاورمیانه حمایتی درند نمی‌کند. آمریکا و انگلیس هرگونه تیراکی علیه بی‌پارالل‌ها را در سودیها در یمن را پاکبوتی کردند – خبری می‌کنند. جنایت جنگی که در یمن در جریان است، کمترین انعکاس را در فضای بین‌المللی دارد و از چتر حمایتی لندن و واشنگتن برخوردار است.

ترامپ در یک مصاحبه گفته است: «برای‌های خلیج فارس جز دلار نفتی چیزی دیگری ندارند، اگر این حمایت آمریکا در مقابل شما را در اول نفتی می‌خوانند، باید سر کیسه دلارهای نفتی را بکشایند. سعودیها نیز از این دستور پیری می‌کنند.

داخلت چین در کشورهای سعودیها و امارات در سوریه، حمایت آنها از گروه‌های تروریستی از آغاز ریاست جمهوری ترامپ و نخست وزیری ترومپا بسیار گسترده و پیچیده‌تر شده است. بخش دیگر اتصال کامل کاخ سفید به سیاست‌های توسعه‌طلبانه تائیان‌هو (نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی) است که هادایت سیاسی طر‌های تخریبی سعودیها را به‌وجود دارد.

ترامپ حمایت از اسرائیل در سرکوب فلسطینیان را چنان آغاز کرده است که بدون کسب‌نظر این اعتراض بین‌المللی، شهرک‌سازی یهودی و تخریب منازل و مراکز فلسطینی در کرانه باختری و در ناحیه‌تجیه مقدس همچنان ادامه دارد. آشفتنگی فضای بین‌المللی از طریق دلارهای نفتی سعودیها و مدیریت سیاسی اسرائیل، ضربات بزرگی را بر حقوق فلسطینیان و زیستن آنان در فلسطین وارد می‌سازد. امروز فلسطین در بدترین شرایط تاریخی خود به سر می‌برد. این شرایط ناشی از اتصال و پیوند دلارهای نفتی سران سعودی و امارات با اسرائیل است.

۴- بحران جنگ در افغانستان، سوریه، یمن و عراق قدرت تروریسم و گروه‌های متعدد آن در حمله جالبه داعش و النصره را چنان افزایش داده که اکنون اروپا همچنان درگیر عملیات تروریستی است.

اولین پیامد تروریسم، فروپاشی امنیت عمومی است. تروریسم از مرزهای خاورمیانه عبور کرده است و در چند کشور اروپایی قدرت‌نمایی می‌کند. آشفتنگی فضای بین‌المللی در عمل موجب رشد تروریسم و حضور آنها از خاورمیانه تا کشورهای غربی شده است.

در نگاه به سیمای آشفتنگی بین‌المللی و جنگ‌های ترامپ بحران در کره و تقابل آمریکا با کره شمالی و تهدید رئیس‌جمهوری آمریکا علیه چین را باید رصد کرد که بخش عمده‌ای از بسستر آشفتنگی در فضای بین‌المللی را می‌شاساند.

ایلی ماجرای به کارگیری سلاح شیمیایی و حمله نظامی مستقیم آمریکا به سوریه (بعد از چند هفته) اولین آزمایش آمریکا را استفاده از بمب جدید مخوف غیرانسانی است که تاکنون تجربه ای در مقایسه به آتمی اوزیایی می‌شود و بدون هیچ مجوزی در خاک افغانستان آزمایش شده است. این خردخانه‌های پرجزاهه و آشفته بین‌المللی را نشان می‌دهد که فعلا سه قدرت بزرگ روسیه، چین و آمریکا در بهترین روابط سیاسی با یکدیگر به سر می‌برند و در محل شورای امنیت سازمان ملل با حق وتو این سه کشور، پاکبوت شده است. پاکبوت شورای امنیت سازمان ملل، یعنی اوج آشفتنگی فضای بین‌المللی!

سختگوی وزارت امور خارجه می‌گوید دولت آمریکا به دلیل کارکرد محدود داخلی و بین‌المللی خود در جایگاهی نیست که بتواند درباره وضع حقوق بشر در دیگر کشورها اظهار نظر یا اقدامی کند. به گزارش مرکز دیپلماسی رسانه ای بهرام قاسمی در واکنش به افزودن یک سازمان و یک مقام رسمی قضایی کشورها به فهرست بی پایه تحریم‌ها به بهانه ایحاء نقض حقوق بشر افزود: این گونه اقدامات تکراری و در چارچوب اقدامات سیاسی خاص دولت آمریکا در تلاش برهم‌زدن همکاری با یکجانبه یا بی‌اساس فقط برای تحریف شرح علیه افراد حقوقی و حقیقی کشورهای مستقل، ناقض اصول مسلم حقوق بین‌الملل و حقوق بشر بین‌المللی و امری نامشروع و غیرقانونی است.

سختگوی وزارت امور خارجه با اشاره به این موضوع که هیچ نهاد و مرجع بین‌المللی نیز هرگز چنین وظیفه ای را به دولت آمریکا نداده است تا چنین چگونگی حقوق بشر در دیگر کشورها را از دیدگاه خود مورد بررسی و ارزیابی قرار دهد و برای آنها تعیین تکلیف کند، اظهار نظر کرد: این اقدامات و تیرهای یکجانبه‌و زورمدار نه‌براسر قطعنامه‌های

روحانی: احیای اخلاق با حقوق شهروندی، شفاف‌سازی و گردش اطلاعات ممکن است

بقیه از صفحه اول

وی در ادامه تأکید کرد: هووهای که بارها به قصد کشتن این فرزند یعنی برجام بشنید گفته بودند نمی‌توانند سرپرست خوبی برای آن باشند بلکه هماهلیی که تمام تلاش شاهزروی خود را برای این توافق کردند، باید مسیر را تا آخرین قدم ادامه دهند.

روحانی اضافه کرد: آنچه در ۹۲ وعده دادیم که ساختن ریفریویر بخرجد، می‌بینید که مدرن‌ترین ساتریفیویر یعنی IRA می‌چرخد و چرخ اقتصاد هم می‌چرخد چرا که امروز از سال‌های پیش اقتصادمان پیشتر در حرکت است و دلیل آن رشد اقتصادی در سال گذشته است.

رئیس دولت یازدهم در بخش دیگری از صحبت‌های خود گفت: خدا را سپاسگزارم که به این حقیر توفیق داد که خود را در معرض اعتماد ملت ایران قرار دهم و اعلام آمادگی کنم که بار مسئولیت سنگین اجرای کشور را در صورت قبول ملت ایران به عهده بگیرم. در سال ۹۲ آنچه به مردم عزیز ایران در انتخابات اعلام کردیم نجات اقتصاد ایران، احیای اخلاق و تعامل سازنده با جهان بود. وی ادامه داد: امروز بسیار خوشحالم که در هر سه زمینه با حمایت و کمک مردم قدیمی‌های قابل توجهی پراشته شده است. در بخش نجات اقتصاد ایران ما را رکود تورمی فاصله گرفته‌ایم و از رشد منفی ۷ به رشد بالای ۷ درصد رسیدیم و از تورم ۴۰ درصد به ۷ درصد در اسفند سال گذشته رسیدیم.

روحانی افزود: در اشتغال خالص که در سال‌های آخر قبل از دولت یازدهم کمتر از ۱۰ هزار نفر بود به اشتغال خالص بالای ۶۳۰ هزار نفر در سال گذشته رسیدیم. در هرسه مورد رکوردی در ۲۵ سال گذشته تاریخ اقتصاد ایران افتاد. ما در اقتصاد پیشرفته‌تر قابل توجهی داشتیم و خوشحالم بگویم این هفته شاهد افتتاح بزرگترین فرمانده نیروی زمینی ارتش:

جهان نمی تواند قدرت نظامی ایران را نادیده بگیرد

سرویس سیاسی -اجتماعی:فرمانده نیروی زمینی ارتش تأکیدکرد:
آنهاهی که دناهم می‌گفتند برنامه نظامی علیه ایران را روی میز دارند امروز در مقابل امنیت پایدارایران منفعل شده‌اند و نمی‌توانند قدرت نیروهای مسلح ایران رانادیده بگیرند.

به گزارش ایرنا،مرکزمرث حیدری درسخنرانی پیش ازخطبه‌های نماز جمعه تهران که دراستان روز ارتش ۲۹فروردین برگزار شد، افزود: امروز به بهرتک وجود مبارک و ابرمسلمن در راس ارتش و نیروهای مسلح،پارسلانفاوقات‌های اساسیی باتیروهای مسلح دنیادارد،یکی ازاین تفاوت‌ها این است که مشروعیت همه نیروهای مسلح دنیامشروعیت اینانظام حاکمشان می‌گیرندکه ماهم مستثنی نیستیم ولی علاوه بر آن ما از مشروعیت الهیی و خدایی برخورداریم.

وی با بیان این که یکی ازویژگی‌های تاریخ،تکرارپذیری آن است روزوز ۲۹فروردین روز ارتش و نیروی زمینی هم یکی ازاین صحنه‌هاست که از نگاه تاریخ دور نمانده است، افزود: شما این روزها زمزمه‌هایی می‌شنوید که مثلا به تنجیز و مسلح شدن کشورمان اعتراض دارند که چرا ما باید قدرت موشکی داشته باشیم یا افزایش دهیم؛ باید بگویم که همین زمزمه‌ها هم در ماه‌های اول پیروزی انقلاب بود.

فرمانده نیروی زمینی ارتش گفت: در آنجا هم می‌گفتند که ارتش را می‌خواهیم چه کنیم؛ ما که انقلاب کردیم و نیازبه به ارتش نداریم. در آن روزگار بصیرت الهی امام بزرگوار ما به فریاد مردم رسید و در این عصر فعلی هم ما مدیون بصیرت ولی امر مسلمین در حمایت از نیروهای مسلح هستیم.

وی تأکید کرد: امروز در نتیجه این بصیرت الهی است که ما دارای نیروهای مسلحی قوی، قدرتمند و با اقتدار و الزگار در تمامی‌معادلات دشمنان اسلام و دشمنان بشریت هستیم.

فرمانده نیروی زمینی ارتش گفت: اگر به تاریخ و تقویم نظامی کشورمان نگاه کنیم، ۱۹ بهمن متعلق به نیروی هوایی، ۷ آذر متعلق به نیروی قهرمان دریایی و ۱۰ شهریور متعلق به قراقره بادفند هوایی است. این ایام تاریخی مبین این موضوع است که این روزها از قبال همان بصیرت و در بستر آموزه‌های الهی، گوشه‌ای از ولایتمداری و ولایت محوری نیروها رقم خورد که این ایام را به نام خودشان می‌زن کرده‌اند.

وی افزود: روز ۲۹ فروردین هم از این قاعده مستثنیی نیست ولی من معتقدم که این روز، سالروز تولد ارتش جمهوری اسلامی ایران است و نباید بگویم که روز ارتش است. در آن روز در سال ۵۸ امام بزرگوار پسوند زبانی به ارتش جمهوری اسلامی‌اند و این آن بود که ارتش ما، ارتش اسلام است و در خدمت ملت مسلمان و ایشان با این پسوند اسلامی‌ارتش را ایجادکرد.

فرمانده نیروی زمینی ارتش افزود: ارتش جمهوری اسلامی ایران مولود انقلاب و مولود مبارکی استس که خالصتاکر فرهنگ و ادیپولوژیکی آن اسلام، راسد و سیرک نبوی است و امروز آن آموزه‌ها را با ولایت محوری به منضم ظهور رسانده است و به فضل خداوند در دو سایت ولایت محوری و ولایتمداری از جدای طریقه‌های بی بدیلی است.

حیدری گفت: از درامد همین که در بستر تربیت و فرهنگ ولایت، نیروی انسانی بالنده، متعهد و همیشه ییاری دارد که می‌توان آن را در فرماندهان مشاهده کرد که یکی از این فرماندهان شهید صیاد شیرازی است که به عنوان اسطوره کرده و مجسمه ولایتمداری می‌توان از آن یاد کرد.

وی بسا بیسان این که امروز یکی از ویژگی‌های ارتش ایران عمل به تدبیر است، تأکید کرد: ما همه نیروهای خود را تسبیح کرده ایم که هر امی را دربرمطرح انقلاب که خطاب به ارتش فرمودند،نیم نماند. در طول تاریخ حیاتش، این عمل به تدبیر و ولایتمداری را مکرر به اثبات رسانده و در سایه این زینت و ولایت است که امروز شما شاهد ارتشی با اقتدار هستید.

فرمانده نیروی زمینی ارتش افزود: نخستین مصداق این اقتدار، برقراری ارتش ایران، پایدار و مطمئن نشاندن امنیت ایجاد شده، امروز محکمگی بهمان دشمنان کوبیده و این شنت آنچنان محکم است که امزش آنانی که برنامهای نظامی‌شان دایما روی میز و پشت میز بود، در مقابل این امنیت پایدار حالت انقلابی پیدا کرده اند و این اعتقاد رسیده اند که در هر برنامه‌ای که در منطقه دارند نباید قدرت جمهوری اسلامی ایران را نادیده بگیرند.

حیدری گفت: نیروهای مسلح از چنان قدرتی برخوردارند که در هیچ بره‌های از زمان ما از این قدرت برخوردار نبودیم و نتیجه آن تولید امنیتی است که امروز از آن برخورداریم.

وی تأکید کرد: در نیروی زمینی در رکاب ولی امر مسلمین در حال یک تحول بزرگ است، یک تحول بزرگ تجربه کرده و در حال تکمیل آن است. نیروهای که در ساختار جدید به وجود می‌آوریم نیروهای متحرک، هجومی و پرتوان هستند. نیروهای که واکنش سریع دارند و قادرند هر دشمنی را در کوتاه‌ترین زمان ممکن زمینگیر کنند.

وی با اشاره به ناامگذاری اسمال از سوی رهبر معظم انقلاب به نام سال دفاعی مقاومتی و تولید و اشتغال گفت: نیروی زمینی به عنوان یک نیروی ولایتمدار و مطیع امر ولایت برنامه ریزی کرده ایم که چهار خط تولید بسیار گسترده در زمینه تولید قطعات، لوازم و ادوات راهبردی‌مان به ویژه ادواتی که در چرخه دفاعی باید استفاده کنیم، به وجود آوریم. خط تولید قطعات و لوازم بالگردی هم هست که اسمال برای تدوام این امنیت آن را برنامه ریزی کرده ایم.

سختگوی وزارت امور خارجه گفت: کشورها مستحقند خود را در واکنش به افزودن یک کشور به فهرست تحریمات در ایالتا گفت: ایران ضرورت پایبندی همه طرف‌ها به تعهدات و اجرای مفاد برجام را از این جهت در نظر می‌گیرد که ایران باید از تحریمات خارج شود و تحریمات برجام به عنوان یک سند چندجانبه مشتمل بر تعهدات متقابل و ارتقای صلح و ثبات منطقه‌ای واقف است.

اخبار داخلی

سرمایه‌گذاری اقتصادی تاریخـخ ایران خواهیم بود و در عسلویه ۲۰ میلیارد دلار طرح را افتتاح می‌کنیم که سابقه نداشته است.

رئیس دولت تدبیر و امید همچنین بیان کرد: احیای اخلاقی با حقوق شهروندی، شفاف‌سازی و آزادسازی گردش اطلاعات امکانپذیر استـ و دولت یازدهم تا آخرین روز



این مسأله را دنبال می‌کند و اگر در دولت آینده مسئولیت داشته باشیم همین مسیر ادامه می‌یابد. روحانی درباره هدف خود در دولت دوازدهم بیان کرد: انجام شد سایه جنگ از کشور کنار رفته و ما اکنون شاهد امنیت کم‌ترند در خاورمیانه آشفته‌هستیم که بر این مسیر ادامه می‌یابد.

معاون اول رئیس جمهوری در همایش دیدبان عدالت با بیان این که بسیاری از سیاستمداران در دوران فعالیت خود از صحنه کنار می‌روند یا کنار گذاشته می‌شوند، گفت: روحانی جنگ و صلح در حوزه‌های نظری و اجرایی عملا از او نقش بی‌بدیل در ایجاد دوران تعادل و تعادل در نظام اجرایی و در میان جریان‌های رئیس سیاسی به وجود آورد. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری در ادامه با تأکید بر این معاون اول رئیس جمهوری گفت: در شرایط تعادل و تعادل در نظام اجرایی و در میان جریان‌های رئیس سیاسی به وجود آورد. آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام



این مسأله را دنبال می‌کند و اگر در دولت آینده مسئولیت داشته باشیم همین مسیر ادامه می‌یابد. روحانی درباره هدف خود در دولت دوازدهم بیان کرد: انجام شد سایه جنگ از کشور کنار رفته و ما اکنون شاهد امنیت کم‌ترند در خاورمیانه آشفته‌هستیم که بر این مسیر ادامه می‌یابد.

معاون اول رئیس جمهوری در همایش دیدبان عدالت با بیان این که بسیاری از سیاستمداران در دوران فعالیت خود از صحنه کنار می‌روند یا کنار گذاشته می‌شوند، گفت: روحانی جنگ و صلح در حوزه‌های نظری و اجرایی عملا از او نقش بی‌بدیل در ایجاد دوران تعادل و تعادل در نظام اجرایی و در میان جریان‌های رئیس سیاسی به وجود آورد. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

وی افزود: در شرایط فعلی نیاز فراوانی به مشارکت بالا و دفاع از رقابت‌های سیاسی و حقوق اساسی ملت از جمله نقش آفرینی‌های مهم ایشان در دوران معاصر است. معاون اول رئیس جمهوری با بیسان این که آیت‌الله‌های رفسنجانی به معنای واقعی معسر بود، تصریح کرد: او در دوران دولت موقت با حضور در وزارت کشور این وزارتخانه را به کنون مهم اداری کشور تبدیل کرد وزمانی که مجلس شورای اسلامی تشکیل شده‌باشد، معنای عنوان اولین رئیس مجلس انتخاب شدـ و این تعبیر امام

روحانی: احیای اخلاق با حقوق شهروندی، شفاف‌سازی و گردش اطلاعات ممکن است

تأیید و امضای مقام معظم رهبری به مسئولین ابلاغ شد. وی اضافه کرد: مسئولان به شفاف‌سازی در سال‌های قبل از دولت یازدهم در مسیر آن چشم‌انداز حرکت چشمگیری صورت نگرفت، اما امروز در مسیر آن چشم‌اندازی یکی از عوامل تعامل سازنده با جهان و رشد ۸ درصد است که برای اولین بار در تاریخ ایران بعد از ابلاغ سند چشم‌انداز در سال ۸۴

روحانی گفت: در هر سه زمینه با حمایت و کمک مردم قدیمی‌های قابل توجهی پراشته شده است

رهبر معظم انقلاب در گذشت حجت‌الاسلام والمسلمین صالحی‌را تسلیت گفتند

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی‌با صدور پیامی درگذشت عالم پرهیزگار و مدرّسِ خدوم و پرکار ابوالشهبه مرحوم حجت‌الاسلام والمسلمین حاج سید حسن صالحی را تسلیت گفتند.

متن پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحيم

درگذشت عالم پرهیزگار و مدرّسِ خدوم و پرکار ابوالشهبه مرحوم حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج‌سیدحسن صالحی رحمه الله‌علیه را به خاندان محترم و فرزند گرامی و سایر بازماندگان مکرم و به همه‌ی شاگردان ارادتمندان آن مرحوم تسلیت عرض میکنم. حق بزرگ آن مرحوم بر حوزهای علمیه‌ی مشهد که در زمانی دراز، مسند تدریس متون متعددی از کتب درسی آن را در اختیار داشت، هرگز نباید فراموش شود.

رحمت و رضوان خدا بر آن عالم خدوم و نجیب.

سیدعلی خامنه‌ای۲۴فروردین ۹۶

پیام تسلیت دکتر روحانی

رئیس جمهوری هم در پیامی رحلت عالم ربانی مرحوم آیت الله سید حسن صالحی را تسلیت گفت و از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم دو درجاود و همجواری با اولیای الهی و برای عموم بازماندگان صبر و اجر سالت کرد.

متن پیام تسلیت حجت‌الاسلام و المسلمین دکتر حسن روحانی به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم

الله و انا لله وانا عا رجوعن

رحلت عالم ربانی مرحوم آیت الله سید حسن صالحی موجب تالم و تأثر شد.این روحانی وارسته عمر پر برکت خود را وقف تبیین و ترویج مکتب الهی بیت عصمت و طهارت(ع)، آرمان‌های بلند نظام اسلامی و تعلیم و تربیت شاگردان فراوان کرد و همواره در خدمت مردم بود.

اینجانب این ضایعه را به حوزه‌های علمیه، مردم متدین مشهد مقدس، بیت مکرم ایشان به ویژه جانب آقای دکتر سید عباس صالحی، معاون محترم فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی تسلیت می گویم و از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم علو درجات و همجواری با اولیای الهی و برای عموم بازماندگان صبر و اجر مسالت درام.

حسن روحانی –رئیس جمهوری اسلامی ایران

هفته تجاری فرهنگی ایران در هلند بر گزاری می شود

بالغ ۲۸متر مربع واقع در فضای ۲۶۰۰متری مرکز تجاری فرهنگی ایران –هلند برگزار می شود.

مدیرکل صادرات معاونت صنایع دستی کشور افزود: تا کنون هفته‌های فرهنگی جمهوری اسلامی ایران در محل سفارت جمهوری اسلامی ایران در کشورهای مختلف برگزار می‌شد

که بیشتر جنبه معرفی و آشنایی با هنر ایرانی داشت، اما برگزاری این نمایشگاه در مرکز تجاری فرهنگی ایران – هلند همکاری کشور جمهوری اسلامی علاوه بر معرفی محصولات صنایع دستی و انجام تولید زنده آثار، فروش و بازاریابی محصولات را نیز به همراه دارد.

محمودیان با تاکید بر دستاوردهای این کشور بر این نمایشگاه: میان

برگزاری این نمایشگاه، یک روزآرایی پیوند ارتباطات فرهنگی ایران در کشور ایران و هلند در زمینه بازرگانی توسعه و ترویج صنایع دستی، ایجاد فعالیت‌های بازاریابی و صادرات صنایع دستی ایرانی در قلب اروپا و نیز برقراری ارتباط و همکاری در بخش خصوصی فعال در داخل و خارج از کشور به عنوان حیاتیان اصلی صنایع دستی کشور از دستاوردهای خوب و خورسنتان، یزد و البرز) در فضای،

دکتر محمد مهدی اصفهانی یکی از استادان برجسته علوم پزشکی کشور درگذشت.دکتر باقر لاریجانی طی پیامی درگذشت این استاد برجسته طب سنتی را تسلیت گفت.

به گزارش مهر به نقل از وزارت بهداشت، دکتر باقر لاریجانی معاون آموزشی وزارت بهداشت در این پیام یادآور شده است: «با کمال تأسف و تألم، به گزارش هیئت جامعه پزشکی کی، به نهایت اندوه، جامعه پزشکی یکی از بزرگ‌ترین و با اخلاق‌ترین استادان خود یعنی ارشدته جانب آقای دکتر محمد مهدی اصفهانی را در دانشجوینا اطلاع بخود داد و ما تلاش برای برگرداندن لفظ به شرایط قانونی و رسمی در خصوص خدمات دانشجویی انجام کرد: ما در ۹۴ و ۹۵فروردیه را هر درخواست وامی پاسخ دادیم و دانشجویان بدون پاسخ نماند و هر دانشجو که درخواست وام داشت و معاونت دانشجویی دانشگاه تأیید کرده بود، توانست از وام دانشجویی استفاده کند، غیر از وام شش‌هزی که در سال ۹۳ مشکلاتی مانند عدم تخصیص مواجه بودیم؛ ولی با براسرهای ۹۴ و ۹۵علی رغم عدم تخصیص توانستیم از منابع صندوق، اعتبار

دکتر محمد مهدی اصفهانی استاد تمام و بینکسود دانشجوینا علوم پزشکی ایران و دانشجوینا برجسته اصولی و درست در عصر حاضر بود،

رئیس سازمان امور دانشجویان گفت: درسال ۹۵توانستیم تعدادی از ولیگاههای رتبه ۱را از طریق تعمیر و تجهیز، ارتقای رتبه دهیم و امسال ارتقای رتبه حدود ۱۲۰ خوابگاه رتبه ۱ را در دستور کار داریم.

به گزارش ایسنا، دکتر مجتبی صلیبی ضمن اشاره به نابسامانی‌های موجود و تلاش برای برگرداندن لفظ به شرایط قانونی و رسمی در خصوص خدمات دانشجویی انجام کرد: ما در ۹۴ و ۹۵فروردیه را هر درخواست وامی پاسخ دادیم و دانشجویان بدون پاسخ نماند و هر دانشجو که درخواست وام داشت و معاونت دانشجویی دانشگاه تأیید کرده بود، توانست از وام دانشجویی استفاده کند، غیر از وام شش‌هزی که در سال ۹۳ مشکلاتی مانند عدم تخصیص مواجه بودیم؛ ولی با براسرهای ۹۴ و ۹۵علی رغم عدم تخصیص توانستیم از منابع صندوق، اعتبار

کمی‌تاه فرهنگی

نمایشگاه «درون از بیرون» در گالری فردا

گالری فردا در نمایشگاهی به نام «درون از بیرون» مجموعه عکس‌های ارمنغان خلیج را به نمایش درخواهد آورد.

به گزارش روابط عمومی گالری فردا، این گالری در نمایشگاهی که جمعه ۲۵ فروردین افتتاح شد، آثار ارمنغان خلیج را به نمایش درخواهد آورد که در آن ۱۵ هنرمند ۳۰ عکس از چهره‌های درهم رفته و مجله‌ها شده را ارائه خواهد کرد.این نمایشگاه تا ۳۱ فروردین در گالری فردا برپه شده است و علاقه‌مندان برای دیدن آن می‌توانند از ساعت ۱۶ تا ۲۰ به گالری فردا واقع در خیابان کریم خان زند، زیر پل کریم‌خان، خیابان حسینی، کوچه اعرابی ۱، شماره دو، واحد ۲ مراجعه کنند.

۲ جایزه از جشنواره فیلم «سینیه دونوی» ایتالیا به ۸۱۵۷ «رئید فیلم مستند ۸۱۵۷»
محمول سازمان سینمایی حوزه هنری دو جایزه ازجشنواره فیلم «سینیه دونوی» (Signes de Nuit) ایتالیا را از خود کرد. به گزارش روابط عمومی سازمان سینمایی حوزه هنری، فیلم مستند «۸۱۵۷» به کارگردانی بهروز نورانی پور و از تولیدات «مرکزمستندسوره»واسته به سازمان سینمایی حوزه هنری جایزه «اسپانزاورا» و جایزه فیلم بخش مستند جشنواره فیلم «سینیه دونوی» ایتالیا را دریافت کرد.جشنواره فیلم «سینیه دونوی» (Signes de Nuit) از ۱۶ و ۱۷ فروردین در شهر اربونوی ایتالیا برگزار شد.

نمایش فیلم‌های برگزیده اسکار ۲۰۱۷ در سینماکنت

خانه هنرندان ایران

فیلم‌های برگزیده اسکار ۲۰۱۷ به مدت پنج روز از ۲۶ تا ۳۱ فروردین در سینماکنت هنرمندان ایران به نمایش درمی‌آیند.به گزارش روابط عمومی خانه هنرمندان ایران، در روز نخست، شنبه ۲۶ فروردین ساعت ۱۷ و ۳۰ دقیقه فیلم «زوتوپیا» و ساعت ۲۰ فیلم «هاسکا» به نمایش درمی‌آیند.یکشنبه ۲۷ فروردین ساعت ۱۷ و ۲۰ فیلم «سینیه دونوی» به نمایش درمی‌آید.فیلم «شیرو» و «صهارا» به ترتیب ساعت ۱۷ و ۲۰ دقیقه و ۲۰ دوشنبه ۲۸ فروردین به نمایش درمی‌آیند.

فیلم «اورود» شنبه ۲۹ فروردین ساعت ۲۰ به نمایش درمی‌آید.

چهارشنبه ۳۰ فروردین ساعت ۱۷ و ۲۰ دقیقه فیلم «موانا» و ساعت ۲۰

فیلم «منچستر کنار دریا» به نمایش درمی‌آید.۳۱ فروردین ساعت ۱۷ و ۲۰ دقیقه فیلم «آرک سنک از

سید مسعود

سید مسعود شجاعی طباطبایی کاریکاتورست در مراسم اختتامیه هفته هنر انقلاب اسلامی که دیروز در حوزه هنری برگزار شد - به عنوان چهره هنر انقلاب در سسال ۹۵شناخته شد.

به گزارش پایگاه خبری حوزه هنری- در این مراسم به پاس برگزاری جشنواره کاریکاتور و کارتون هولوکاست از سید مسعود شجاعی طباطبایی به عنوان چهره هنر انقلاب در سسال ۹۵ قدردانی شد.

لوح تقدیر و تندیس زرین این هنرمند را احمدرضا دوریش، محسن مومنی شریف‌رئیس و محمدحمزه زاده معاون سینمایی حوزه هنری اهدا کردند.

حجت الاسلام والمسلمین خاموشی: انقلاب اسلامی ایران نتیجه حرکت حق جوانان تاریخ است

رئیس سازمان تبلیغات اسلامی

در اختتامیه هفته هنر انقلاب اسلامی، گفت: انقلاب اسلامی ایران نتیجه حرکت حق جوانان تاریخ است.

آنها یکی که انقلاب را درک کرده یا نکرده و در مسیر آرمان‌های ملت، مستأمنان، دشمنان و دشمنان هستیم.

حجت الاسلام و المسلمین سید هدایت خاموشی رئیس سازمان تبلیغات اسلامی در ابتدای این مراسم عنوان کرد: در میان اعران

صالح برخی از اعمال نظیر جهاد، شهادت، نماز و اتقاق رنگ و بوی دیگری دارد. انقلاب اسلامی ایران نتیجه حرکت حق جوانان تاریخ بوده است. آنها یکی که انقلاب را درک

رئیس بنیادسعدی از هماهنگی با وزارت علوم،

شورای عالی انقلاب فرهنگی و دیگر دستگاه‌های اجرایی آزمون مهارتی زبان فارسی (آمفا) در آینده نزدیک خبر داد.

به گزارش روابط عمومی بنیاد سعدی، دکتر غلامعلی جادادعلی رئیس بنیاد سعدی در دیدار نوروزی با کارکنان بنیاد سعدی ضمن تبریک آغاز سال جدید، با بیان اینکه امسال با بهار برکت آسمانی، بهار خوبی را شروع کرده‌اند که شاء الله که سال پر برکت و پر حرکتی داشته باشیم، اظهار کرد: بنیاد سعدی با همه جوانی و محلهای تربیتی نیروی انسانی و مالی که داشته، کارهای زیادی انجام داده است.

وی با اشاره به افزایش دوره‌های دانش افزایی کوتاه مدت، گفت: در سال گذشته بیش از پانزده دوره کوتاه مدت برگزار کردیم و ۳۳ دورهٔ تربیت مدرس برای معلمان آموزش زبان فارسی به غیرفارسی‌زبانان داشته‌ایم که خوشبختانه همسایری کوچک ما در ساختمان بنیاد سعدی و تجهیز طبقه‌ای برای دوره‌های آموزشی، در شرایط کمبود بودجه، به ما کمک کرده است. جاداد علید با بیان اینکه تاکنون هشتاد کتاب آموزش زبان فارسی به غیر فارسی‌زبانان در معاونت آموزش و پژوهش بنیادسعدی

به دنبال بیماری گوارشی در روزهای گذشته در حالت کما به سر می‌برد، دار فانی را وداع گفت.وی همچنین رئیس وزارت تحقیقات قرآن، حدیث و طب، مشاور و وزیر بهداشت در امور طب اسلامی؛ عضو بورده طب سنتی، بورده اخلاق پزشکی، بورده تاریخ علوم پزشکی؛ کمیته های اخلاق پزشکی و اخلاق پژوهش‌های پزشکی، بازشناسی مقمعه نوبسی و احیاء کتب و رسایل مرطب با طب سنتی و طب اسلامی متجاوز ۱۹۰۰آمورد از بهترین پزشکان اسلام در ۱۹۰۰است استاد دانشگاه اصفهان-دستاوردهای محمد مهدی اصفهانی می‌توان به دریافت جایزه جشنواره آموزشی شهید لایسلس علوم بهداشتی (۱۳۸۸)، استاد نمونه کشوری(۱۳۹۰) و افتخار پزشکی در چهاردهمین جشنواره سینا بینا(۱۳۹۱) اشاره کرد.

مناسبی را برای پرداخت وام شهریه به دانشجویان در نظر بگیریم. همچنین، در کنار افزایش تعرفه‌های واه‌ها و پوشش بسیار خوبی که داشتیم، ذخیره استراتژیک صندوق رفاه نیز رشد فوق‌العاده داشت و تقریباً از ۱۲۰میلیارد تومان به ۳۳۰میلیارد تومان افزایش پیدا کرد.وی افزود: وام ویژه دانشجویان دکتری هم سال گذشته کلاما جلدی بود، سال ۹۴ نیز حدود ۲۲میلیارد تومان به دانشجویان دکتری پرداخت شده بود که این رقم امسال هم به ۱۱۰میلیارد تومان افزایش پیدا خواهد کرد که برای افزایش کیفیت در دوره تحصیلات تکمیلی بسیار مهم و مؤثر است.

دکتر صابینی درخصوص خوابگاههای دانشجویی گفت: علی‌رغم محدودیت قانون برنامه پنجم درمورد اولویت ساخت خوابگاه از محل منابع دولتی، از طرق مختلف ظرفیت‌های جدیدی در دانشگاه‌ها داشتیم.

رقابت ۱۸فيلم برای تصاحب نخل طلاى کن

«سوفيا کاپولا»، «فاتح اکين»، «ناثومى کلاوسه»، «تاد هينس» و «ميشال ازانابويسوس» ديده می‌شود.

فيلم‌های رقابتی: «شگفت‌زده» به کارگردانی «تاد هينس» «نبرومند» به کارگردانی «ميشال ازانابويسوس» «روز بعد» به کارگردانی «هونگ سونگ سو» «درخشندگی» به کارگردانی «ناثومى کلاوسه» «کشتن اهورى مقدس» به کارگردانی «يورگس لاتیتوس»

«موجود آرام» به کارگردانی «سرگى لازينيسا» «قمر مستنرى» به کارگردانی «کرتل مندونروکزو» «عشق دگانه» به کارگردانی «فرانسوا اولزون» «هرگز هرگز واقعاً اينجا نبودى» بـه کارگردانی «رامسى»

«پير کاردانى» به کارگردانی «بنى صفديه» و «جاش صفديه»

«يشق» به کارگردانی «الندرى زياکيتشف» «استان‌های ميرويتز» به کارگردانی «نوا ابامباک» «در پاييدى» به کارگردانی «فاتح اکين» «Oljka» به کارگردانی «يون جون-هو»

«۱۲»ضربه در دقيقه» به کارگردانی «رابين کاپيلو» «فريب‌خوره» به کارگردانی «سوفيا کاپولا» «پرنده» به کارگردانی «اژاک پودون» «پایان خوش» به کارگردانی «ميشائيل هانکه»

فيلم‌های غير رقابتی: «فيلم جوياد» ساخته «تاتکلى ميکى» «چگونه با یک دختر در مهمانی صحبت کنيد» ساخته «جان کمرون مېشل»

«چهره‌ها، روستاها» ساخته «آنيس وارد» و «جى آر اروح اسماعيل» به کارگردانی «ارنو دېلشن» -فيلم

افتخیه هنرمندانی، نمایش ویژه و نمایش نیمه شب هفتادمین جشنواره فیلم کن اعلام شد.

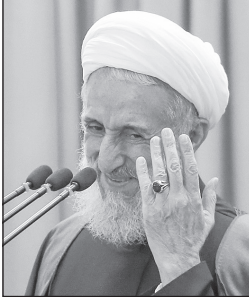
اما در بخش رقابتی که مهمترین فیلم جشنواره کن در سال ۱۳۸۸ (۱۳۸۷) در فرانسه برگزار می‌شود و رقابت می‌کند که در میان فیلم‌های ا کارگردانی سرشناسی چون «میشائیل هانکه»، «آندری زیاکیتشف»،

اخبار داخلی

سید مسعودشجاعی طباطبایی چهره هنر انقلاب در سال ۹۵ شد



خطیب جمعه تهران:هر گونه تحریب در انتخابات، خلاف شخصیت نظام است



خطیب جمعه تهران با بیان اینکه هویت فعلی ما انقلابی است

و از هیچ قدرتی نمی‌ترسد، گفت: ما رئیس جمهوری می‌خواهیم که بنحوه در پهنه استکبار بیندازد و بر استکبار جهانی بشود نه اینکه روحیه منفعلانه داشته شود. هر خطبه‌های نماز جمعه تهران را باید صندوق‌های رای و اعلام پیمت مجدد با نظم اسلامی باشیم.

وی با بیان این که انتخابات هم حق و هم تکلیف است در این باره ادامه داد: حق از این بابت است که این کشور متعلق به همه ما است و تکلیف نیز از این نظر است که انتخابات منهای حضور ما باعث به خطر افتادن کشور و نظام می‌شود.

صدیقی با بیان این که هرگونه تحریب در انتخابات خلاف مشی و شخصیت نظام اسلامی است، گفت: نکته دیگر رعایت بر قانون است. کسی که می‌خواهد رئیس جمهوری شود نباید برای نهادهای قانونی و نهاد شورای نگهبان تعیین تکلیف کند. کسی که سگراهی قانون را ویران کند معلوم است تفکرش اسلامی نیست و مرزهای امنیت کشور و قانون است را قبول ندارد.

وی با بیان این که کسی که می‌خواهد رئیس جمهوری شود باید به تبعیض‌ها آگاه باشد و برای

امام جمعه موقت قم: برخ ی ناموسی های انتخابات در شأن نظام نیست

سرویس شهربانانامام‌جمعه‌موقت‌گفت:برای شکرگزاری به جهت برخورداری از نظم درمسالاری دینی و حق تعیین سرنوشت خودمان باید مجریان، نظامیان، زمره‌ها و طر‌دوران آنان در عرصه انتخابات قانون مدار باشند. به گزارش ایرنا، آیت الله سید محمد سعیدی در خطبه ای نماز جمعه شهر مقدس قم با اشاره به دریش بودن انتخابات،افزود: انتخابات در کشورمان تجلی گاه درمسالاری دینی و جشن سیاسی ملتی است که پیش از انقلاب سال های متمادی از این حق خود محروم بوده اند، اما پس از پیروزی انقلاب اسلامی بیش از ۳۳ بار پای صندوق های رای آمده اند . وی با اشاره به این که وضع کنونی نام نویسی در انتخابات ریاست جمهوری با حضور کسانی که می داند صلاحیت نام نویسی نداشته و یا حتی سواد ندارند، وضعیت طنز و هزل نظام اسلامی است، اظهار کرد: در این عرصه دارای نقص قانونی هستیم و مسئولان نظام باید تمهیدها را به گونه ای فراهم بیاورند

امضای قرارداد نهایی خرید ۲۰ فروند هواپیمای ATR

در مراسمی با حضور مدیرعامل هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران، مدیرعامل ATR، قائم‌مقام وزیر راه و شهرسازی و قراردادهای خرید ۲۰ فروند هواپیمای ۷۰ نفره ATR امضا شد.

به گزارش تسنیم، فرهاد پیرپورش مدیرعامل هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران در مراسم با اشاره به اینکه قراردادی که امضا شد تاریخ خرید ۲۰ فروند هواپیمای ATR هفتاد نفره ملخی است، گفت:تاکنون هواپیمای تولیدی، پرواز ۱۵۰۰ تا ۱۶۰۰ کیلومتر در روز می‌تواند پرواز کند. مدیرعامل هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران با اشاره به اینکه مبلغ قرارداد با ATR حدود ۷۷ میلیون دلار است، از ورود بونتیگ ۱۱۰ فروند دیگر هم تـا ۲۵ روز آینده خبر داد و گفت: قرار بود پایان پارسال قرارداد خرید ۲۰ فروند هواپیمای ATR (بیست

فروند دیگر اختیاری جمهوری اسلامی ایران در این قرارداد منعقد شده باشد. این قرارداد با ارزشی بالغ بر ۲۰۰ میلیون دلار است. قرار شد تا پایان سال جاری ۲۰ فروند هواپیمای ATR تحویل ایران می‌شود.

میزان تولید نفت و گاز ایران اسمال افزایش می یابد

میزان تولید نفت ایران تا پایان سال ۹۶ به ۴ میلیون ۵۰ هزار بشکه و میزان تولید گاز به یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون مترمکعب در روز خواهد رسید. علی‌ساز مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران در گفتگو با ایسا درمورد میزان تولید ایران در سال جاری گفت:میزان تولید نفت ایران تا آخر فروردین به ۴ میلیون ۵۰۰ بشکه در روز رسد و طبق پروژه های که تعریف شده بیش از ۵۰ هزار بشکه نفت تازه با آن اضافه کرد که این ۵۰ هزار بشکه از آزادگان جنوبی برداشت خواهد شد. تلاش می‌شود تولید از سایر میادین در همان سقفی که در حال حاضر وجود دارد، حفظ شود.

وی افزود: هر سال نزدیک به ۳۰۰ هزار بشکه را از دست می‌دهیم، اما در سال ۱۳۹۶ افزایش تولید ۳۵۰ هزار بشکه‌ای خواهیم داشت که ۳۰۰ هزار بشکه آن بحران می‌شود و ۵۰ هزار بشکه اضافه خواهد بود. البته محاسبت ایک بشکه با تصمیم وزارت نفت دارد، اما تلاش ما این قدرت جانی ما را بالا خواهد برد.

مدیر عامل شرکت ملی نفت ایران در مورد تولید گاز توضیح داد: ام‌پدواریم تولید گاز غنی در سال ۱۳۹۶ به یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون مترمکعب برسد. سال ۱۳۹۵ تا ۲۵ میلیون مترمکعب در سال ۱۳۹۷ و با تولید حداکثری از ۱۸۰ هزار بشکه جنوبی محقق می‌شود. طبق آخرین آمار تولید گاز کنونی کشور حدود ۸۵۵ میلیون مترمکعب است.

وی افزود: به افتاح پنج فاز پارس جنوبی گفت: ارزش دلاری این طرح‌ها در بخش پارس حدود ۱۸ میلیارد دلار است. مهدی موسفی با اشاره به سابقه آزاد عملیات بهره‌برداری از میدان گازی پارس جنوبی اظهار داشت: عملیات بهره‌برداری از میدان گازی پارس جنوبی از نیمه ده ۷۰ آغاز شد. به‌طوری‌که در پایان ابتدای دهه ۸۰ بهره‌برداری رسید. هر یک مقطعی در زمان آغاز تولید از این میدان، تولید ایران و قطر به برابری رسید اما بعدها عملکردنگانی قابل توجهی در زمینه تولید ایران افتاد و این پیروند عملکردی که بیش‌تر رتسعت که میزان تولید قطر به بیش از دو برابر میزان

اخبار داخلی

اجرای برنامه‌های حمایت از اقشار آسیب‌پذیر

بقیه از صفحه اول
۳۵ نفره ۳۵ درصد حداقل دستمزد، چهار نفره ۳۵ درصد دستمزد و پنج نفره و بیشتر ۵۰ درصد دستمزد ماهانه اعلام شده اسماال یارانه دریافت خواهند کرد.

وزیر کار تعاون و رفاه اجتماعی تصریح کرد: حداقل دستمزد اسماال ۹۳۰ هزار تومان تعیین شده که خانوار های مددجو و نیازمند نهادهای حمایتی بسته به تعداد خانوار و بر اساس درصد اعلام شده یارانه دریافت می کنند. وی با ذکر نمونه ای یادآور شد: خانوار پنج نفره که شـامل این برنامه می شوند، اگر پایه حقوق را ۹۳۰ هزار تومان به ازای هر ماه محاسبه کنیم ۵۰ درصد این دستمزد یعنی ۲۴۵ هزار تومان را هم در قالب یارانه حـداقل دریافت خواهد کرد و این مورد غیر از میزان یارانه ماهانه به این خانوار پرداخت می شود.

ریبمی تاکید کرد: برنامه آموزش ما،حمایت از این خانوارها و رساندن آنها به اشتغال است، اما اگر خانوارهایی امکان توانمند شدن نداشتهند، همچنان حمایت های نقدی بر اساس این طرح ادامه پیدا خواهد کرد.

همچنین به خانوارهایی که قابلیت توانمند شدن دارند، آموزش های حرفه ای داده شده و مورد حمایت برنامه های اشتغال حمایتی قرار می گیرند.

وی یادآور شد: علاوه بر این سیاست رفاهی و مبارزه با فقر دولت، در سه سال گذشته کسی که بـرای حمایت غـذایی، سـوء تغذیه یا هدف گیری کـنیم و بخشی از منابع دولت و هدفمند را به این امر اختصاص دادیم.

به گفته وزیر رفاه، توزیع وعده غذای گرم در روستاهای محروم، بیمه درمان کسبـته و افزودن رسـاندهای درمانی، مسکن گسترده با لایه بندی افراد نیازمند از جمله اقدامات دولت در راستای برنامه های حمایتی است.

وی تاکید کرد: در سال ۹۶ برنامه حمایتی از دهک های پایین در ایجاد مختلف برنامه ریزی و اعلام خواهد شد.

در همین زمینه همچنین معاون رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی اعلام کرد: هدف ما از این طرح حمایتی و اعلام خواهد شد.

به گزارش ایرنا، احمد میدری دیروز

روحانی: احیای اخلاق با حقوق شهروندی،شفاف سازی و گردش اطلاعات ممکن است

حقوقی مجلس در پاسخ به این سؤال که اگر تأیید صلاحیت نشود واتکش او چیست، تأکید کرد: من طبق قانون باید بر مبنای قانن عمل می‌کنم و اگر به هر دلیلی رد صلاحیت شوم اعتراضی ندارم و مذاهب فراهم نمی‌کنم.

نوروزی با بیان اینکه یکی از طرح‌ان حذف اعدام قاچاقچیان است، افزود: من یکی از طرح‌ان این طرح هستم اما متأسفانه هنوز هیچ نهادی آمار واقعی نداده که اگر اعدام صورت گیرد نتیجه بهتری دارد یا خیر صورت گیرد، اما به هر حال اعدام قاچاقچیان به عنوان قانون اولیه کارگزاران بوده است.

رئیس هیئت اسببهای اجتماعی از قبیل فقر، بیکاری، طلاق اعتیاد و افغان حقوق شهروندی از اهداف و مامـت، به ملت اعلام می‌کنم که در هـم به محیط زیست اسـت نرسـاندن از اولویت‌های ما ست، ما اعلام کاری کنیم که هم پیشرفت کنیم و هم معضلات محیط زیست کم شود.

رئیس حوزه‌های خدایان اجتماعی از قبیل فقر، بیکاری، طلاق اعتیاد و افغان حقوق شهروندی از اهداف و مامـت، به ملت اعلام می‌کنم که در هـم به محیط زیست اسـت نرسـاندن از اولویت‌های ما ست، ما اعلام کاری کنیم که هم پیشرفت کنیم و هم معضلات محیط زیست کم شود.

ثبت نسام کاندیداهما در روز چهارم

به گزارش ایسنا، مهدی کلهر از تمامی که شرکت کاندیدایی مجوز اوکف را بگیرد، ATRاست. اعضای قرارداد منعقد شده باید قطعات مورد نیاز را تأمین کنند. پوروش با بیان اینکه از ۲۰ فروند ATR هواپیمایی این شرکت هواپیماسازی تأمین مالی شدت فروند را پیشنهاد داده است. گفت: براساس قرارداد امضا شده با هواپیماسازی بونتیگ ۲۰۱۸ اردیبهشت سال آینده (آوریل ۲۰۱۸) اولین هواپیمـا تحویل ایران می‌شود.

سیاسی کلهر پرسید که او در پاسخ گفت: من بسیاری از دیدگاه‌های اطلاعاتیان و اصولگرایان را قبول دارم و به معنای واقعی اصولگرا هستم ولی اصلاح‌طلب محاتم. اصولگرا نمی‌تواند به اصلاحات فکر نکند.

کلهر با اشاره به سخنان بهریری در بـسار و ورود جریان انقلابی و غرغره‌ها، تصریح کرد: باید یک گروه کوچک خود را انقلابی بنامند و بقیه مردم را غیرانقلابی. این تقسیم‌بندی در واقع یک توطئه است. حسن نوروزی سخنگوی کمیسیون قضایی مجلس دمـ با حضور در سـتاد انتخابات برای شرکت در انتخابات ریاست‌جمهوری پیش‌رو اعلامی کرد: این تقسیم‌بندی در واقع یک توطئه است. حسن نوروزی سخنگوی کمیسیون قضایی مجلس دمـ با حضور در سـتاد انتخابات برای شرکت در انتخابات ریاست‌جمهوری پیش‌رو اعلامی کرد: این تقسیم‌بندی در واقع یک توطئه است.

حسن نوروزی سخنگوی کمیسیون قضایی مجلس دمـ با حضور در سـتاد انتخابات برای شرکت در انتخابات ریاست‌جمهوری پیش‌رو اعلامی کرد: این تقسیم‌بندی در واقع یک توطئه است.

حسن نوروزی سخنگوی کمیسیون قضایی مجلس دمـ با حضور در سـتاد انتخابات برای شرکت در انتخابات ریاست‌جمهوری پیش‌رو اعلامی کرد: این تقسیم‌بندی در واقع یک توطئه است.

حسن نوروزی سخنگوی کمیسیون قضایی مجلس دمـ با حضور در سـتاد انتخابات برای شرکت در انتخابات ریاست‌جمهوری پیش‌رو اعلامی کرد: این تقسیم‌بندی در واقع یک توطئه است.

حسن نوروزی سخنگوی کمیسیون قضایی مجلس دمـ با حضور در سـتاد انتخابات برای شرکت در انتخابات ریاست‌جمهوری پیش‌رو اعلامی کرد: این تقسیم‌بندی در واقع یک توطئه است.

اخبار داخلی

اجرای برنامه‌های حمایت از اقشار آسیب‌پذیر

وی نشست خبری در موسسه فرهنگی آیه وابسته به تأمین اجتماعی گفت: برای خانوار یک نفر حداقل دریافتی از ۵۲۰ هزار ریال (۵۳ هزار تومان) به یک میلیون و ۴۸۰ هزار ریال (۱۴۸ هزار تومان) و برای خانوار پنج نفره از یک میلیون ریال(۱۰۰هزارتومان) به هـمراه یارانه ۲ به ۲ میلیون و ۶۵۰ هزار ریال(۲۴۵ هزار تومان) افزایش می یابد.

وی در ادامه بیان داشت: خانوارهای دو نفره مددجویان هم از محل اعتبار دستگاه اجرایی ۱۰هزار ریال و از محل هدفمندی یارانه ها یک میلیون و ۹۸۰هزار ریال، خانوارهای سه نفره از محل دستگاه اجرایی ۲۰هزار ریال و از محل هدفمندی یارانه ها ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری گفت: میانگین حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

معلمان رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره میانگین حداقل حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۸۸ به میزان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال(۲۹۰هزار تومان) بود که

شنبه ۲۶ فروردین ۱۳۹۶ - ۱۷ رجب ۱۴۳۸ - ۱۵ آوریل ۲۰۱۷ - سال نو و یکم - شماره۲۶۶۹۴

اجرای برنامه‌های حمایت از اقشار آسیب‌پذیر

درصد کاهش یافت و افزایش دستمزد بیشتر از نرخ تورم بود.
در بودجه سال ۱۳۹۶ تخصیص یافته است و دستمزد ۱۲درصد افزایش به ۷ میلیون و ۵۰۰ برای اشتغال اقشار تحت پوشش سازمان‌های حمایتی تخصیص یافت که ۱۳۹۵ سال حقوق ۱۱/۲ درصد بود. سال ۱۳۹۵ سال حقوق به شکل پلکانی بود به طور میانگین ۱۲درصد افزایش، حداقل حقوق به ۹ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۳۹۶ سال حقوق به ۱۰ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۳۹۷ سال حقوق به ۱۱ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۳۹۸ سال حقوق به ۱۲ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۳۹۹ سال حقوق به ۱۳ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۰۰ سال حقوق به ۱۴ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۰۱ سال حقوق به ۱۵ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۰۲ سال حقوق به ۱۶ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۰۳ سال حقوق به ۱۷ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۰۴ سال حقوق به ۱۸ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۰۵ سال حقوق به ۱۹ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۰۶ سال حقوق به ۲۰ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۰۷ سال حقوق به ۲۱ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۰۸ سال حقوق به ۲۲ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۰۹ سال حقوق به ۲۳ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۱۰ سال حقوق به ۲۴ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۱۱ سال حقوق به ۲۵ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۱۲ سال حقوق به ۲۶ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۱۳ سال حقوق به ۲۷ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۱۴ سال حقوق به ۲۸ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۱۵ سال حقوق به ۲۹ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۱۶ سال حقوق به ۳۰ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۱۷ سال حقوق به ۳۱ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۱۸ سال حقوق به ۳۲ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۱۹ سال حقوق به ۳۳ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۲۰ سال حقوق به ۳۴ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۲۱ سال حقوق به ۳۵ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۲۲ سال حقوق به ۳۶ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۲۳ سال حقوق به ۳۷ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۲۴ سال حقوق به ۳۸ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۲۵ سال حقوق به ۳۹ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۲۶ سال حقوق به ۴۰ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۲۷ سال حقوق به ۴۱ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۲۸ سال حقوق به ۴۲ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۲۹ سال حقوق به ۴۳ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۳۰ سال حقوق به ۴۴ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۳۱ سال حقوق به ۴۵ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۳۲ سال حقوق به ۴۶ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۳۳ سال حقوق به ۴۷ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۳۴ سال حقوق به ۴۸ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۳۵ سال حقوق به ۴۹ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۳۶ سال حقوق به ۵۰ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۳۷ سال حقوق به ۵۱ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۳۸ سال حقوق به ۵۲ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۳۹ سال حقوق به ۵۳ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۴۰ سال حقوق به ۵۴ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۴۱ سال حقوق به ۵۵ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۴۲ سال حقوق به ۵۶ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۴۳ سال حقوق به ۵۷ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۴۴ سال حقوق به ۵۸ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۴۵ سال حقوق به ۵۹ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۴۶ سال حقوق به ۶۰ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۴۷ سال حقوق به ۶۱ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۴۸ سال حقوق به ۶۲ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۴۹ سال حقوق به ۶۳ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۵۰ سال حقوق به ۶۴ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۵۱ سال حقوق به ۶۵ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۵۲ سال حقوق به ۶۶ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۵۳ سال حقوق به ۶۷ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۵۴ سال حقوق به ۶۸ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۵۵ سال حقوق به ۶۹ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۵۶ سال حقوق به ۷۰ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۵۷ سال حقوق به ۷۱ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۵۸ سال حقوق به ۷۲ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۵۹ سال حقوق به ۷۳ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۶۰ سال حقوق به ۷۴ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۶۱ سال حقوق به ۷۵ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۶۲ سال حقوق به ۷۶ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۶۳ سال حقوق به ۷۷ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۶۴ سال حقوق به ۷۸ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۶۵ سال حقوق به ۷۹ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۶۶ سال حقوق به ۸۰ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۶۷ سال حقوق به ۸۱ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۶۸ سال حقوق به ۸۲ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۶۹ سال حقوق به ۸۳ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۷۰ سال حقوق به ۸۴ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۷۱ سال حقوق به ۸۵ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۷۲ سال حقوق به ۸۶ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۷۳ سال حقوق به ۸۷ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۷۴ سال حقوق به ۸۸ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۷۵ سال حقوق به ۸۹ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۷۶ سال حقوق به ۹۰ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۷۷ سال حقوق به ۹۱ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۷۸ سال حقوق به ۹۲ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۷۹ سال حقوق به ۹۳ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۸۰ سال حقوق به ۹۴ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۸۱ سال حقوق به ۹۵ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۸۲ سال حقوق به ۹۶ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۸۳ سال حقوق به ۹۷ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۸۴ سال حقوق به ۹۸ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۸۵ سال حقوق به ۹۹ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۸۶ سال حقوق به ۱۰۰ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۸۷ سال حقوق به ۱۰۱ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۸۸ سال حقوق به ۱۰۲ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۸۹ سال حقوق به ۱۰۳ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۹۰ سال حقوق به ۱۰۴ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۹۱ سال حقوق به ۱۰۵ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۹۲ سال حقوق به ۱۰۶ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۹۳ سال حقوق به ۱۰۷ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۹۴ سال حقوق به ۱۰۸ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۹۵ سال حقوق به ۱۰۹ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۹۶ سال حقوق به ۱۱۰ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۹۷ سال حقوق به ۱۱۱ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۹۸ سال حقوق به ۱۱۲ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۴۹۹ سال حقوق به ۱۱۳ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۰۰ سال حقوق به ۱۱۴ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۰۱ سال حقوق به ۱۱۵ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۰۲ سال حقوق به ۱۱۶ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۰۳ سال حقوق به ۱۱۷ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۰۴ سال حقوق به ۱۱۸ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۰۵ سال حقوق به ۱۱۹ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۰۶ سال حقوق به ۱۲۰ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۰۷ سال حقوق به ۱۲۱ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۰۸ سال حقوق به ۱۲۲ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۰۹ سال حقوق به ۱۲۳ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۱۰ سال حقوق به ۱۲۴ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۱۱ سال حقوق به ۱۲۵ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۱۲ سال حقوق به ۱۲۶ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۱۳ سال حقوق به ۱۲۷ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۱۴ سال حقوق به ۱۲۸ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۱۵ سال حقوق به ۱۲۹ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۱۶ سال حقوق به ۱۳۰ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۱۷ سال حقوق به ۱۳۱ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۱۸ سال حقوق به ۱۳۲ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۱۹ سال حقوق به ۱۳۳ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۲۰ سال حقوق به ۱۳۴ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۲۱ سال حقوق به ۱۳۵ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۲۲ سال حقوق به ۱۳۶ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۲۳ سال حقوق به ۱۳۷ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۲۴ سال حقوق به ۱۳۸ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۲۵ سال حقوق به ۱۳۹ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۲۶ سال حقوق به ۱۴۰ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۲۷ سال حقوق به ۱۴۱ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۲۸ سال حقوق به ۱۴۲ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۲۹ سال حقوق به ۱۴۳ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۳۰ سال حقوق به ۱۴۴ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۳۱ سال حقوق به ۱۴۵ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۳۲ سال حقوق به ۱۴۶ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۳۳ سال حقوق به ۱۴۷ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۳۴ سال حقوق به ۱۴۸ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۳۵ سال حقوق به ۱۴۹ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۳۶ سال حقوق به ۱۵۰ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۳۷ سال حقوق به ۱۵۱ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۳۸ سال حقوق به ۱۵۲ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۳۹ سال حقوق به ۱۵۳ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۴۰ سال حقوق به ۱۵۴ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۴۱ سال حقوق به ۱۵۵ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۴۲ سال حقوق به ۱۵۶ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۴۳ سال حقوق به ۱۵۷ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۴۴ سال حقوق به ۱۵۸ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۴۵ سال حقوق به ۱۵۹ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۴۶ سال حقوق به ۱۶۰ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۴۷ سال حقوق به ۱۶۱ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۴۸ سال حقوق به ۱۶۲ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۴۹ سال حقوق به ۱۶۳ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۵۰ سال حقوق به ۱۶۴ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۵۱ سال حقوق به ۱۶۵ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۵۲ سال حقوق به ۱۶۶ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۵۳ سال حقوق به ۱۶۷ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۵۴ سال حقوق به ۱۶۸ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال ۱۵۵۵ سال حقوق به ۱۶۹ میلیون۹۰۰هزار تومان، سال

گفتاری درباره معاد

آیت‌الله‌العظمی حسین مظاهری

معادی که همه ادیان الهی آن را قبول دارند و بیش از یک رسوم قرآن درباره آن نازل شده است، «معاد جسمانی» است و باید گفت که معاد جسمانی، یک امر ضروری در اسلام است و در قرآن کریم بیش از هزار آیه، معاد جسمانی را با صراحت بیان کرده است. ما از باب نمونه بعضی از آن آیات را در اینجا می‌آوریم:

– **کلوا و اشربوا هنّیما بما اسلفتم فی الاَیام الخالیة**، بخورید و پیاشامید گواراتان باد، در برابر اعمالی که در

آیت الله‌گلشنه انجم داده‌اید.(حافه، ۲۴)

فَاکفَهِمْ مِمَّا یَنْخَوْنُ وَ لِمَحْ طِیر مِمَّا یَسْتَنْهَوْنَ وَ حَوْرٌ عِیْنٌ کَامِلًا لِّلْوَلَوِّ المَکُونِ، میوه از هر چه اختیار کنند و از گوشت پرنده هر چه بخورند و همسرانی از حورالعین دارند، همچون مروارید در صدف پنهان. (واقعه، ۳۲:۲۰)

– **فالیوم الذین آمَنوا من الکُفَّار یضحکون، علی الاراکین یظنون**، امروز (قیامت) مؤمنان به کافران می‌خندند، در حالی که بر تخت‌های بهشتی نشسته (و به سرنوشت آنها) می‌نگرند.(مطففین، ۳۵: ۳۵)

– **کَلِمَا تُضَیِّحُ بِجُلُودِهِمْ جُلُودَهُمْ بِذَلَّامِهِمْ جُلُودًا غَیْرَهَا لِدُؤُومِ الْعَذَابِ**، هر گاه پوست‌های بدنشان بریان گردد (و بسوزد) پوست‌های دیگری به جای آن قرار می‌دهیم تا کفر را بپخشند.(نسا، ۵۶)

– **فالیوم الذین نَجَّوْا مِنْ شَرِّمْ رَقُومَ**، فیالئول منهنّ الیَظُنّ. **فشاربون علیهِ من الحَیمِ**، فشاربون شرّهم الیهِمْ. **هَذَا ثَرْوُهُمْ یومَ الدِّینِ**، قطعا از درخت رُقوم می‌خورید و شکمشها را از آن پر می‌کنید و روی آن از آب سبوزان می‌نوشید، (مائتد) شتران تشنه؛ این است پذیرایی از آنها در روز قیامت. (واقعه، ۵۲: ۵۲)

– **الیوم نَحْنُ عَلٰی فَوَاحِشِهِمْ وَ تَحَتُّوْا اَبْدِیْهِمْ وَ تَشْهَدُ اَرْجُلُهُمْ بِمَا کَانُوا یَعْمَلُوْنَ**، امروز (قیامت) بر دهانشان مهر می‌نهم، و دستهایشان با ما سخن می‌گویند، و پایهایشان کارهایی را که انجام می‌دادند، شهادت می‌دهند.(یس، ۶۵)

– **یَا اَیُّهَا مَن جَاوَنَا شَهِد عَلَیْهِمْ سَمْعُهُمْ وَ ابْصَارُهُمْ وَ جُلُودُهُمْ بِمَا کَانُوا یَعْمَلُوْنَ**، و قَالُوا لَیْلُودِهِمْ لِمَ شَهِدْتُمْ عَلَیْنَا قَالُوا اَللّٰهُ اَتَقَطَّ اَللّٰهُ نَظْرَ کُلِّ شَیْءٍ وَ قَتَلَنَیْ بِهٖ اَنْ مِّنْ رَّسَدٍ، گوشها و چشمها و پوستهای بدنشان به آنچه می‌کردند گواهی می‌دهند، آنها به پوستهای بدنشان می‌گویند چرا بر ضد ما گواهی دادید؟ آنها می‌گویند همان خدایی که هر موجودی را به سخن در آورده، ما را به سخن درآورد.(فصلت، ۲۰: ۲۱)

– **قَالُوا اَاَنَّا کُنَّا عِظَامًا وَ زَنَاقًا اَوْ اَنَّا مَبْعُوثُوْنَ خَلْقًا جَدِیدًا اَوَّلَمْ یَرَوْا اَنَّ اَللّٰهُ الَّذِیْ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضَ قَادِرٌ عَلٰی اَنْ یَّخْلُقَ مِثْلَهُمْ**، (کافران) گفتند آیا هنگامی که ما استخوان‌های پوسیده و خاکهای پراکنده شدیم، بار دیگر آفرینش تازه‌ای خواهیم یافت؟ آیا نمی‌دانند خدایی که آسمانها و زمین را آفریده، قادر است مثل آنان را بیافریند. (اسراء، ۹۸–۹۹)

– **ضَرْبٌ ثَلَاثًا وَ نَسِیَ خَلْفَهُ قَالٌ مِنْ یَّحِیی النِّظَامُ وَ هِیَ رَمِیْهِ**، **قَالَ یُحَیِّیَا الَّذِی اِنْتَشَاها اَوَّلَ مَرَّةٍ** برای ام مثالی زد و آفرینش خود را فراموش کرد، گفت: چه کسی این استخوان‌ها را زنده می‌کند درحالی که پوسیده است؟ بگو همان کسی آن را زنده می‌کند که نخستین بار آفرید. (یس، ۷۸– ۷۹)

– **اِحْسِبْ الْاِنْسَانَ اَنْ لَّنْ یُجِیعَ عِظَامُهُ بَلٰی قَادِرِینَ عَلٰی اَنْ تُسَوِّیَ بَنَانَهُ**، آیا انسان می‌پندارد که هرگز استخوان‌های او را جمع نخواهیم کرد؟ آری قادریم که (حتی خطوط سر)انگشتان او را موزون و مرتب کنیم. (قیات، ۳: ۴)

شبههٔ آکل و ماکول

درباره «معاد جسمانی» شبهاتی مطرح شده است که فیلسوفان، متكلمان و محدثان به آنها پاسخ داده‌اند. در کتاب «معاد در قرآن» دربارهٔ این شبهه‌ها بحث کرده‌ام که برای توضیح بیشتر می‌توان به آن کتاب نیز مراجعه کرد. یکی از این شبهات، شبههٔ «آکل و ماکول» است. این شبهه به صورت‌های مختلف مطرح شده است و از قبل از اسلام تاکنون در کلمات فیلسوفان و غیر فیلسوفان دیده می‌شود و مهمترین شبهه در این بحث شمرده شده است. بیان اشکال از این قرار است: انسان در زندگی دنیای خود، از لحاظ جسمی و ظاهری، دالما در حال تغییر و تبدیل است و حتی هر چند سال یک بار به طور کلی از حیث ظاهری و جسمانی عوض می‌شود؛ بنابراین کسی که مثلا در جوانی مرتکب گناه و معصیت شده و پیر، مختار، استحقاق کفر و عذاب پیدا کرده، اگر در پیری بمیرد و به واسطه عباداتی که در پیری انجام داده، استحقاق بهشت را داشته باشد، آیا در قیامت، بدن دوران جوانی او زنده می‌شود یا بدن دوران پیری یا بدن هر زمان؟ اگر فقط بدن دوران جوانی یا فقط بدن دوران پیری او زنده شود، «ترجیح بدون مَرَج» است: زیرا زنده شدن بدن دوران جوانی فقط، یا زنده شدن بدن دوران پیری فقط، هیچ کدام دارای برتری و ترجیح نخواهد بود و برتر نشاندن و ترجیح دادن امری که برتری نسبت و ترجیح خاصی ندارد، «حکیم» هیچ‌گاه مرتکب امر می‌شود و زشت نمی‌شود. و اگر بدن هر دو زمان زنده شود و به عبارت دیگر، اگر بدنه‌ای زمان‌های مختلف زندگی انسان، در آن عالم زنده شود، درنتیجه باید هر انسان در قیامت از نظر جسمی به اندازه گواهی باشد.

در کتب فلسفی و کلامی برای شبهه آکل و ماکول چنین مثال می‌زنند: اگر درنده‌ای انسانی را بخورد یا انسانی، انسان دیگری را بخورد و بدن انسان ماکول (خورده شده) جزو بدن آکل (درنده یا انسان) شود، در عالم قیامت و آخرت کدام یک از آنها زنده می‌شوند؟ یا اگر بدن انسانی که مرده است، تبدیل به خاک شود و به وسیله ریشه درختان، جزء گیاهان و میوه‌ها گردد و انسان دیگری از آن گیاه و میوه تغذیه کند و جزء بدن او شود، آنگاه در عالم قیامت و سرنخاستی، اجزای خورده شده، جزء کدام یک از بدن خورده‌گردد؟ یا اگر جزء بدن او گردد، بدن دوم ناقص می‌شود و اگر به عکس جزء بدن دوم باقی بماند، بدن اول ناقص و یا نابود خواهد شد.

پاسخ این شبهه در قرآن کریم با کلمه «ملهم» در دو آیه مطرح فرموده است: **وَ اَلَمْ یَرَوْا اَنَّ اَللّٰهُ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضَ قَادِرٌ عَلٰی اَنْ یَّخْلُقَ مِثْلَهُمْ**، آیا نمی‌دانند خدایی که آسمانها و زمین را آفرید، قادر است مثل آنها را (انسانها) در آ بیافریند. (اسراء، ۹۹)

وَ اَوَّلِی الَّذِی خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضَ یَقْدِرُ عَلٰی اَنْ یَّخْلُقَ مِثْلَهُمْ، آیا کسی که آسمانها و زمین را آفرید، نمی‌تواند همانند آنان (انسانها) را بیافریند. (یس، ۸۱)

در توضیح کلمه «ملهم» باید گفت: شکی نیست که جهان آخرت غیر از این جهان است؛ اینها عرض و ظاهر است و آنجا ذات و باطن، اینجا مجاز است و آنجا حقیقت، اینجا فاسات و آنجا بقا، اینجا وسیله است و آنجا هدف: **وَ اَمَّا هَذِهِ الْجِوَرَةُ الذِّیَا اَلَا لَهٗ وَ لَعْبٌ وَ اَلْذٰلِ الْاَخِرَ لِهٰی الْحَیْوَانِ**، این زندگی دنیا چیزی غیر از سرگرمی و بازی نیست و زندگی واقعی سرای آخرت است. (عنکبوت، ۶۴)

پس آخرتی که قرآن کریم مجسمش می‌کند – و بازگویی همه به سبوی آنجاست – دارای حیات سرمدی است؛ ولی ندایی که ما در

آن زندگی می‌کنیم، در ذاتش فنا و مرگ حکمفرماست؛ بنابراین عالم آخرت به کلی غیر از عالم دنیاست. قرآن شریف در آیاتی به این مطلب تصریح کرده است، از جمله: **لَیْسَ فِیْ قَبْرِ الْاَرْضِ غَیْرُ الْاَرْضِ وَ السَّمٰوٰتِ**: «این روز از این زمین به زمین دیگر و آسمان‌ها به آسمانهای دیگری) مبدل می‌شود». (ابراهیم، ۴۸)

از این رو شکی نیست که انسان در عالم آخرت باید با همان عالم تناسب داشته باشد نه با این دنیا. به عبارت دیگر جسم انسان در آن عالم همانند روحش دارای ابدی و شعور سرمدی خواهد بود، به گونه‌ای که اعضای جسمانی انسان، به انجام اعمال آدمی در این دنیا، گواهی و شهادت می‌دهند و انسان گنهگار به این نهادهای اعتراض می‌کند و سپس جواب این اعتراض را می‌شنود: **یَمُوتُ**: می‌میرد؛ **اِذَا مَا جَاوَنَا شَهِد عَلَیْهِمْ سَمْعُهُمْ وَ ابْصَارُهُمْ وَ جُلُودُهُمْ بِمَا کَانُوا یَعْمَلُوْنَ وَ قَالُوا لَیْلُودِهِمْ لِمَ شَهِدْتُمْ عَلَیْنَا قَالُوا اَللّٰهُ اَتَقَطَّ اَللّٰهُ نَظْرَ کُلِّ شَیْءٍ**، وقتی به می‌رسند، گوشها و چشمها و پوستهای بدنشان می‌گویند چرا بر ضد ما گواهی می‌دهند، آنها به پوست‌های بدنشان می‌گویند: چرا بر ضد ما گواهی دادید؟ آنها می‌گویند همان خدایی که هر موجودی را به سخن در آورده، ما را به سخن درآورد.». (واقعه، ۵۲:۵۲)

به عبارت دیگر قرآن می‌فرماید: همان طور که جهان هستی به جهان دیگری تبدیل می‌شود: **یومَ یَبْدُلُ الْاَرْضَ غَیْرَ الْاَرْضِ وَ السَّمٰوٰتِ** (ابراهیم، ۲۸)، انسان نیز از نظر جسمی به انسانی تبدیل می‌شود؛ بنابراین جهان تبدیل می‌شود: **یَوْمَ یَقْدَرُ نَارُ یَتَمُکُ الموتُ وَ مَا تَحِنُّ یَسْمِیُوْنِ عَلٰی اَنْ یَبْدُلَ اَتْلَامَهُمْ وَ یَتَشَمَّکُمْ فِی سَمٰی**، در میان ششما مرگ را مقدر ساختیم و هرگز کسی را تعلیم نمی‌گیرد، تا گروهای را به جای گروه دیگری بیاوریم و شما را در جهانی که نمی‌دانید آفرینش تازه‌ای بخشیم. (ابراهیم، ۶۱:۶۰)

لازم نیست که جسم انسان در آخرت «جین» جسم دنیایی او باشد، «مُتَلَّ» جسم دنیایی او و شبهه به آن خواهد بود.

ادامه دارد

درآمد

سال گذشته کنفرانس سه‌روزه‌ای با حضور دویست تن از علمای اهل سنت در گروزی – پایتخت چین – برگزار شد که شرکت‌کنندگان در بابیه پایانی، بر برانث خود از فرقهٔ وهابیت و سلفی‌گری تکفیری تأکید کردند و آن را خارج از مذهب اهل سنت و باعث خدشه‌دار شدن وجههٔ اسلام ناب محمدی^(ص) دانستند. این کنفرانس با هدف شناسایی و معرفی هویت اهل سنت و جماعت، با حضور شمار زیادی از علمای اهل سنت به‌ویژه احمد الطیب (شیخ‌الازهر مصر)، به‌میزبانی گروزی و با حضور علما و دانشمندان ارشد اهل سنت جهان اسلام از مصر، سوریه، اردن، سودان و اروپا برگزار شد و با صدور بیانیه‌ای به کار خود پایان داد.

مهمترین نتیجه

این کنفرانس، خروج وهابیت از دایرهٔ اهل سنت بدین‌گفتار بود: «اهل سنت و جماعت، دراعتقادو مذاهب‌کلامی و اشاعره و ماتریدییه، و پیروان مذاهب چهارگانه اهل سنت در‌فقه حنبلی، حنفی، شافعی و مالکی) و اهل تصوف هستند.»

شرکت‌کنندگان دراین کنفرانس همچنین، «مؤسسات دینی سنتی قدیمی‌را شامل «الازهر»، «القریین»، «الزیتونه»، «حضرهوت»، مراکز علمی و پژوهشی و مؤسسات دینی و علمی روسیه» را مشخص کردند و مؤسسات دینی سعودی را در زمره مؤسسات اهل سنت وارد نکردند.

شیخ شوقی علام (مفتی اهل سنت مصر)، شیخ اسامه الذهری (مشاور رئیس‌جمهور مصر و معاون کمیسون نژاد پارلمان این کشور)، شیخ علی جمعه (مفتی پیشین مصر)، شیخ عبدالفتاح الیزم (مفتی دمشق) از جمله شخصیت‌های مهم حاضر در کنفرانسی بودند که واکنش تند و تلخ وهابیت را برانگیخت.

با توجه به میلیاردها دلاری که مؤسسات سعودی برای ترویج وهابیت در جهان و به‌ویژه قفقاز خرین کرده‌اند، طبیعی است که از نتیجه این کنفرانس به خشم آیند.
خاصه آنکه رهبران و علمای چین و قفقاز با بیان اینکه «شیخ‌الازهر، امام اهل سنت و جماعت است»، ضربه بزرگی به مفتیان وهابی سعودی وارد کردند که خود را پرچمدار اهل سنت معرفی می‌کنند.
متقابلا آنها نیز این کنفرانس را توطئه روسی تلقی کردند و همچم خود را آغاز کردند؛ به‌طوری‌که عادل‌الکلبانی (خطیب سابق مسجد‌ملک‌خالد ریاض) نوشت: کنفرانس چین پیام هشداردی برابیمان باشد که جهان برای سوزاندن ما هیزم جمع کرده است! و «هیئت کبار العلماء سعودی» با ابراز خشم شدید از این کنفرانس، آن را در چارچوب شعله‌ور کردن آتش تعصب و درگیری میان فرقه‌های اسلامی قلمداد کرد!

محمد آل‌الشیخ (از خاندان مؤسس وهابیت) نوشت: «مشارکت شیخ‌الازهر در کنفرانس گروزی که سعودی را از عناوین اهل سنت کنار گذاشت، این مسئله را بر ما ضروری می‌کند تا در تعامل خود با مصر تغییر ایجاد کنیم؛ وطن برای ما مهتر است. مصر السیسی باید ویران شود. کنفرانس چین با نظارت اطلاعاتی روسیه و ایران برای خارج کردن سعودی از اهل سنت و جماعت برگزار شد.» و السبقاق (مسئول مؤسسه‌الذکر السنیه) گفت: «بنابینه کنفرانس چین، خفت‌بار است؛ زیرا

♦♦♦♦♦

هر کس مردم را تکفیر کند، میان مسلمانان جایگاهی ندارد. هر که در راستای تفرقه مسلمانان و توطئه علیه مقاومت اقدام کند، باید از میان مسلمانان برود و به دنبال رئیسشان در غرب و آمریکا و دشمن صهیونیستی باشد که درصدد بهره‌بردن از این فتنه هستند. کنفرانس گروزی از این اصول تجاوز نکرد

♦♦♦♦♦

سبب پراکنده شدن جماعت به خاطر خارج کردن وهابیت از مذهب اهل سنت و جماعت شده است» یوسف القرضاوی (رئیس اتحادیه جهانی علما) مدعی شد: «این کنفرانس به جای تجمع اهل سنت در یک صف واحد در مقابل فرقه‌های منحرف از اسلام، عنوان و صفت اهل سنت را در این حدیث و سلفی‌های وهابی نفی می‌کند در حالی که آنها عنصر اصلی از عناصر اهل سنت و جماعت هستند!» شیخ محمدبن‌السعدی (استاد دانشگاه‌المقری) ادعا کرد: «کنفرانس گروزی توطئه‌ای علیه جهان اسلام به‌ویژه عربستان و با هدف بازگرداندن عقل مسلمان به خرافه‌گری و پرده‌دری قیور است!» و نهایتا اینکه محمد البراک دیگر شیخ وهابی گفت: کنفرانس چین، توطئه‌گران می‌خواستند که در خارج کنند که خود را اخراج کردند.

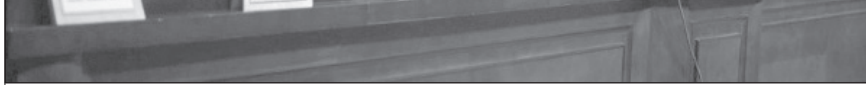
از یاد نباید‌برد که با توجه به جنایت‌هایی که وهابیان در قفقاز مرتکب شده‌اند، یک هدف کنفرانس، تبری جستن اهل سنت از انحرافات این فرقه بوده است. اسامه‌الزهری (نویسندهٔژورنلسن‌جمهور مصر) به‌همین‌لکته‌اشاره می‌کند که کنفرانس چین با هدف پرداختن به مشکلات عقیدتی و فکری در جهان اسلام است که جریان‌های تروریستی افراطی در پایه‌ریزی‌شوه‌های ویرانگر خود از آن سوءاستفاده می‌کنند، در مسیر تکفیر و منفرج کردن اقدام به قدم حرکت می‌کنند، اما مؤسسات دینی ذبی‌ربط این

معارف

خطر را درک نکرده و گاهی برای مهار تکفیر برپا می‌دهند. افراطیون تلاش می‌کنند اسلام را به‌عنوان نونه‌ای برای تخریب، ویرانگری، تفرقه و دشمنی پایبی نشان دهند. در گروزی بر این نکته تأکید شد: «این کنفرانس، نقطه عطف مهم و ضروری برای اصلاح انحراف شدید و خطرناکی است که مفهوم اهل سنت و جماعت را در پی تلاش‌های افراطیون برای ربودن این لقب و محدود کردن آن به خود و اخراج خائستگان از آن به کار می‌گیرد، در همین راستا عبدالهادی القصبی (یکی از علمای شرکت‌کننده در کنفرانس) می‌گوید کنفرانس بین‌المللی چین در شرایط و زمان بسیار مهمی برگزار شد؛ چرا که جهان شاهد افراط‌گرایی و تروریسم است و مصر به عنوان تریبونی برای میانه‌روی شنی در جهان از شرکت در این کنفرانس خرسند است.» خلاصه‌ای‌کنکه به گفتهٔ عبدالباری عطوان تحلیلگر مطرح عرب: «کنفرانس گروزی گام بزرگی برای گرفتن مرجعیت اهل سنت از سعودی و اثبات تروریستی بودن فکر وهابی است…»

اهل سنت و جماعت

گفتگو با شیخ محمدصالح الموعد، رئیس و سخنگوی مجلس علمای فلسطین



گفتگوی زیر با شیخ محمدصالح الموعد (رئیس هیأت مشورتی و سخنگوی رسمی مجلس علمای فلسطین)، در همین باره انجام شده است و با آنکه مدتها از برگزاری کنفرانس می‌گذرد، به دلیل اهمیت موضوع، در دسترس علاقه‌مندان قرار می‌گیرد. ضمناً یادداشتی از دکتر مهجرانی نیز بدان پیوست شده است:

گفتگو با شیخ محمدصالح الموعد

موضع شمع دربارهٔ اظهارات شیخ احمدالطیب در کنفرانس گروزی که وهابیت و سلفی‌گری را در دایرهٔ اهل سنت تعریف نکرده چیست؟

شیخ‌الطیب به اصرار بر وحدت میان مسلمانان شناخته می‌شود؛ به‌ویژه اینکه پیش از این نیز تأکید کرده بود که شیعه و سنی دو بال این امت هستند؛ بنابراین نفی می‌کند در حالی که آنها عنصر اصلی از عناصر اهل سنت و جماعت هستند!؛ شیخ محمدبن‌السعدی (استاد دانشگاه‌المقری) ادعا کرد: «کنفرانس گروزی توطئه‌ای علیه جهان اسلام به‌ویژه عربستان و با هدف بازگرداندن عقل مسلمان به خرافه‌گری و پرده‌دری قیور است!» و نهایتا اینکه محمد البراک دیگر شیخ وهابی گفت: کنفرانس چین، توطئه‌گران می‌خواستند که در خارج کنند که خود را اخراج کردند.

از یاد نباید‌برد که با توجه به جنایت‌هایی که وهابیان در قفقاز مرتکب شده‌اند، یک هدف کنفرانس، تبری جستن اهل سنت از انحرافات این فرقه بوده است. اسامه‌الزهری (نویسندهٔژورنلسن‌جمهور مصر) به‌همین‌لکته‌اشاره می‌کند که کنفرانس چین با هدف پرداختن به مشکلات عقیدتی و فکری در جهان اسلام است که جریان‌های تروریستی افراطی در پایه‌ریزی‌شوه‌های ویرانگر خود از آن سوءاستفاده می‌کنند، در مسیر تکفیر و منفرج کردن اقدام به قدم حرکت می‌کنند، اما مؤسسات دینی ذبی‌ربط این

تصحیح و تحقیق محمدحداد

نشر مؤسسه کتاب‌شناسی شیعه، قم چاپ اول: ۱۳۹۵
بهای دوره: ۱۹هزار تومان
اسلام دین دانش و آگاهی است و دانشمندان اسلامی پیشخان را رشته‌های فنون و علوم و عرفنا پرچمدار دانش بوده‌اند. در این میان دانشمندان شیعه نقش بسیار برجسته‌ای ایفا نموده و سبکدار دانش بوده‌اند. آثار به جا مانده از عالمان شیعه در رشته‌های قرآن، تفسیر، حدیث، کلام، فقه، اصول فقه، فرائد‌الحديث، شرح اخبار، دعا، اخلاق، موعظه، حکمت، تاریخ، رجال و سنی‌شناسی، ریاضیات، فیزیک، شیمی، جبر، پزشکی و... بهترین گواه این ادعاست، آنان علم را در سرچشمهٔ اسن آن که اهل بیت عصمت و طهارت(ع) است که مجموعه‌ای از زشمند از اهل بیت شیع در رشته‌های فقه، متکویات و اسناد، شفاهیات و گاه اعتراضات مخالفانی را در دستبای کرده و با کالبد شفافی شبااعت، سره را از ناسره پدیدار می‌سازد.
پایان‌بخش کتاب‌باعنوان(آذرربایجان، یاشارب‌الشیع برای آشنایی با تاریخ پرافتخار آذرربایجان و تبیین منابع استعمار جهت جداسازی آن از خاک ایران اسلامی است.

تأسیس‌الشیعه‌الاکرام

علوم‌الاسلام (دو جلدی)
تألیف علامه سیدحسن صدر
کاظمی عاملی
در حیات افراتیون مصون نماند، بلکه بیش از دیگران در معرض اتهام استبدادخواهی قرار گرفت و چه‌رواش در هاله‌ای از اتهامات بی‌بنیاد فرو رفت.
کتاب حاضر رهاوردی نو برای بازنسجتن چهره حقیقی مجتهد تبریز است که مجتهدان از زشمند از اهل بیت شیع در رشته‌های فقه، متکویات و اسناد، شفاهیات و گاه اعتراضات مخالفانی را در دستبای کرده و با کالبد شفافی شبااعت، سره را از ناسره پدیدار می‌سازد.
پایان‌بخش کتاب‌باعنوان(آذرربایجان، یاشارب‌الشیع برای آشنایی با تاریخ پرافتخار آذرربایجان و تبیین منابع استعمار جهت جداسازی آن از خاک ایران اسلامی است.

تأسیس‌الشیعه‌الاکرام
علوم‌الاسلام (دو جلدی)
تألیف علامه سیدحسن صدر
کاظمی عاملی
در حیات افراتیون مصون نماند، بلکه بیش از دیگران در معرض اتهام استبدادخواهی قرار گرفت و چه‌رواش در هاله‌ای از اتهامات بی‌بنیاد فرو رفت.
کتاب حاضر رهاوردی نو برای بازنسجتن چهره حقیقی مجتهد تبریز است که مجتهدان از زشمند از اهل بیت شیع در رشته‌های فقه، متکویات و اسناد، شفاهیات و گاه اعتراضات مخالفانی را در دستبای کرده و با کالبد شفافی شبااعت، سره را از ناسره پدیدار می‌سازد.
پایان‌بخش کتاب‌باعنوان(آذرربایجان، یاشارب‌الشیع برای آشنایی با تاریخ پرافتخار آذرربایجان و تبیین منابع استعمار جهت جداسازی آن از خاک ایران اسلامی است.

هستند. دین هر دو نیز اسلام است و دارای خدای واحد، پیامبر واحد، قبلهٔ واحد، قرآن واحد، نماز و روزه و زکات و حج یکسان هستند. حرام و حلال پیامبر (ص) نیز برای اهل تسنن و شیعیان حرام و حلال است. اختلافات فقهی نیز در میان تمامی مذاهب سنی و شیعه موجود است و از فقه و دین نشأت می‌گیرد.

باید هوشیار باشیم که برخی درصدد توطئه‌چینی و طرح دسیسه برای تجزیهٔ امت هستند که در رأس آنها نیز آمریکا و دشمن صهیونیستی است. ما باید براساس مصالح خود، گرد هم آییم.

آیا **الازهر مرجعی حقیقی برای اهل تسنن در جهان اسلام** محسوب می‌شود؟ در شرایطی که **الازهر** برای نزدیکی میان مذاهب اسلامی تلاش می‌کند، برخی از **شیوخ سعودی** تفرقه در جهان اسلام تلاش می‌کنند.

ما از کتاب الله و سنت پیامبر (ص) و اهل‌بیت استفاده می‌کنیم. خداوند فرموده که **«واعصموا لجلل‌الله جمیعا و لاتفرقوا**: همگان که ریسمان الهی چپ‌زیند و پراکنده

مکانی غیر از ریاض برگزار می‌شود، ناچیز و بی‌ارزش جلوه داده می‌شود، چیست؟ آیا درست است که اهل تسنن به اعراب حاشیه خلیج فارس محدود گردند؟

هیچ‌کس نمی‌تواند مانع از برگزاری کنفرانسی به سود امت اسلام، در هر کشوری گردد. صرف‌نظر از مکان برگزاری این کنفرانس‌ها، ما از برگزاری چنین کنفرانس‌هایی در راستای منافع امت استقبال می‌کنیم و همچنین به‌این اثر تشویق می‌کنیم. هر کس برای از ان‌کنگر کند، عقل کمی دارد و مصلحت هیچ‌کس را نمی‌خواهد، اما ما به برگزاری صدها نوع از این کنفرانس‌ها نیازمند است؛ زیرا دشمنان این امت، به‌ویژه رژیم صهیونیستی جانیاتکار، در کمین مسلمانان هستند. اهل تسنن با غدهٔ سرطانی صهیونیست‌ها مخالفند. کشورهای حاشیه خلیج فارس و دیگران نیز نمی‌توانند بر این تصمیم اهل تسنن که از اسلام ناب محمدی سرچشمه می‌گیرد، تأثیر بگذارند.

برخی معتقدند که وحدت مسلمانان از طریق دور کردن شیعیان و صوفیان از جهان اسلام است. آیا این نقشه درست است؟

مجلس علمای فلسطین در لبنان معتقد است که شیعه و سنی، مسلمان و دو بال این امت هستند. خون، مال و ناموس‌شان حرمت دارد و دشمنشان واحد است و آن هم صهیونیست‌ها هستند. وحدت امت بدون یکی از این باالها امکان‌پذیر نیست. هر کس که در صدد تفرقه در میان امت باشد، دشمن خدا، پیامبر (ص)، مؤمنان، مسجداالاقصی، قدس و تمامی اهل‌بیت است.

♦♦♦♦♦

اهل سنت و جماعت چه کسانی هستند؟

دکتر سیدعطاءالله مهاجرانی

کنفرانسی در گروزی – پایتخت جمهوری چین – برگزیده شده است. عنوان این کنفرانس، بررسی و پاسخ به این پرسش مهم بوده است: «اهل سنت و جماعت چه کسانی هستند؟» این پرسش اهمیت بسیاری دارد.
بدیهی به نظر می‌رسد؛ اما با اندکی تأمل، متوجه می‌شویم که از دامنه‌ای گسترده و نیز پیچیده‌ای برخوردار است، از واکنش‌هایی که نسبت به این کنفرانس و بنیانهٔ پایانی آن، از سوی عالمان‌اسلفی در عربستان و مصر و دیگر کشورهای عربی صورت گرفت، نشانهٔ روشنی است که طرح جانب‌پرسیش آسان نبوده است. شیخ یوسف قرضاوی، عالم مصری که مقیم قطر است و از عنوان رئیس‌جمعیت علمای اسلام استفاده می‌کند؛ این کنفرانس را «مؤتمر الضراء» خوانده و خواسته است این کنفرانس را به مثابهٔ ساخت مسجد ضرار در زمان پیامبر اسلام(ص) تلقی و یا القاء کند. دیگران هم از عناوینی مثل: «مؤتمر الفتنه و «مؤتمر الشیطان» استفاده کرده‌اند! برخی از نویسندگان و روزنامه‌نگاران عرب کوشیدند تا ر د پایب از ایران در این کنفرانس پیدا کنند. چرا چنین واکنش‌هایی صورت گرفته است؟ چرا این کنفرانس را به مثابهٔ بمبی که در چین منفجر شد، تعبیر کرده‌اند؟

یکم. این کنفرانس با مشارکت الأزه‌رالشریف برگزار شده است. شیخ احمدالطیب (رئیس الأزه‌ر)، علامه شوقی علام(مفتی مصر) و شیخ علی جمعه (مفتی سابق مصر) در کنفرانس شرکت داشته‌اند.

سخنران نخست کنفرانس، شیخ علی جمعه بود که با عنوان: کلمه‌التأطیری، درواقع خط مشی کنفرانس را طراحی کرد و در سخن خود از احمدالطیب به عنوان

♦♦♦♦♦

مجلس علمای فلسطین معتقد است که شیعه و سنی، مسلمان و دو بال این امت هستند. خون، مال و ناموسشان حرمت دارد و دشمنشان واحد است. صهیونیست‌ها، وحدت امت بدون یکی از این باالها امکان‌پذیر نیستند. هر کس که درصدد تفرقه در میان امت باشد، دشمن خدا، پیامبر(ص)، مؤمنان، مسجدالاقصی، قدس و تمامی فلسطین است

♦♦♦♦♦

«امام اهل سنت و الجماعه» نام برد. این عنوان بدیهی است که خوشبختانه عالمان عربستان و جمعیت‌کبار علمای اسلام نخواهد بود.

دوم. شیخ علی جمعه با استناد به حدیث جریرلبن، سه مرتبه یامرئته(ایمان) و اسلام» و «احسان» را یک‌دیگر تمیز داد. شیخ علی جمعه ایمان را «عقیده»، و اسلام را «فقه» و «احسان» را «اسلوك» تفسیر کرد؛ تفسیری که تقریباً جملهٔ عالمان اهل سنت با آن موافقت.
ثالث. حدیث نیز که در صحیح مسلم و صحیح بخاری روایت شده است، متناسب با چنین تفسیری است.
سوم. «چند ایمان» با توجه به مکتب اشعری و ماتریدی، «بُعد اسلام» با توجه به چهار مذهب و مکتب فقهی حنفی و مالکی و شافعی و حنبلی و «بُعد احسان» با توجه به مسلک شیخ‌جنبه‌یغدادی و امثال او صورت‌بندی شده است.

اعتراضات موجب شد که بعداً در بخش اعتقاد پس از عبارت: «اهل‌السنه و الجماعه، هم الاشاعره و الماتریدیة» در گیومه، «مهم» اهل‌الحديث المفقوضه» را اضافه کنند.

پیداست چه معرک‌ای برپا شده است. عملاً سلفی‌ها و وهابیت از دایرهٔ اهل سنت و جماعت کنار گذاشته شده‌اند و صراحتاً اهل تصوف به عنوان اهل سنت و جماعت قلمداد شده‌اند.
نمی‌دانم آیا در حوزهٔ عقیدهٔ مهم به این اتفاق بسیار بسیار مهم و بنیانهٔ پایانی کنفرانس شیشان توجه شده است.

آن اشاره شده است.

۵. در معرفی شخصیت‌های شیعی، که خطاهایی صورت گرفته و فردی که از اهل سنت بوده، به عنوان شیعه معرفی شده است. در تحقیقات انجام شده، این خطاها در پانوشته‌ها یادآوری و اذله آن ذکر شده است.
۶. علاوه بر تحقیقات مصحح، از تعلیقات از زشمند آیت‌الله شبیری زنجانی و پانوشته سید عبدالستار حسینی در پانوشته استفاده شده و این کار بر غنای کتاب افزوده است. همچنین زندگی‌نامه مبسوط مؤلف به قلم محمدحسین واعظ نجفی در آغاز کتاب، و رساله سودمند علامه شرف‌الدین «مؤلفی الشیعه» در پایان کتاب به آن افزوده شده است.
۷. علاوه بر تحقیقات مصحح، پانوشته‌ها اشاره شده است.
۸. در مواردی که نام شخصیتی آمده و در خود کتاب شرح حال نداشته، در پانوشته شرح حال مختصر آمده است.
۹. مصادر احادیث و اقوالی آراء مدعیه‌ها و دیدگاه‌های انفرادی در حوزه دین، از جمله «تکذابی» در آثار احمد کسروی است. در واقع مؤلف درصدد است به این پرسش‌ها پاسخ دهد که مهمترین تفهاتی متفقدان دینی به او‌را و رفتارهای مذهبی ایرانی‌ها در استانه کودتای ۱۲۹۹ تا نخستین سالهای

از کاوه تا کسروی

تأمل درباره دین و نقد

باورهای دینی ایرانی‌ها

دکتر عیضا مالتی توانی

نشر پوششکده کتابخانه اسلام

چاپ اول: ۱۳۹۵

۴۰۸ص – ۲۴هزار تومان

هدف پژوهش حاضر طرح آراء مدعیه‌ها و دیدگاه‌های انفرادی در حوزه دین، از جمله «تکذابی» در آثار احمد کسروی است. در واقع مؤلف درصدد است به این پرسش‌ها پاسخ دهد که مهمترین تفهاتی متفقدان دینی به او‌را و رفتارهای مذهبی ایرانی‌ها در استانه کودتای ۱۲۹۹ تا نخستین سالهای

یادی از فیلسوف و عارف معاصر مرحوم شیخ مهدی الهی قمشه‌ای (اعلی الله مقامه و رف الله درجه)

استادم الهی قمش‌ای

دکتر مهدی محقق – عضو پیوسته فرهنگستان

زبان و ادب فارسی

اراک — خبرنگار اطلاعات:وزیر

امور اقتصادی و دارایی گفت: پسا برجام ۵۰میلیارد دلار تفاهمنامه سرمایه‌گذاری به صورت فاینانس در طرح‌های اقتصادی کشور به همراه داشت.

دکترعلی قلی‌نیا در آیین بهره‌برداری از مرکز خدمات سرمایه‌گذاری استان مرکزی در اراک افزود: این تفاهتنامه‌ها با سرمایه‌گذاران خارجی امضا شده و قرارداد بسیاری از آن‌ها در حال نهایی شدن است.

وی بسا یس‌آداوری برخی مشکلات و محدودیت‌ها برای بهره‌گیری از سرمایه‌گذاری‌های خارجی به صورت فاینانس در سرمایه‌گذاری‌ها اشاره کرد. وی بسا یس‌آداوری و محدودیت‌ها برای سرمایه‌گذاری‌های خارجی به صورت فاینانس در سرمایه‌گذاری‌ها اشاره کرد. وی بسا یس‌آداوری و محدودیت‌ها برای سرمایه‌گذاری‌ها اشاره کرد.

سور اروپایی و یک کشور آسیایی برطرف شده و مراحل پیگیری برای حل مسائل موجود با بقیه کشورها در دست انجام است.

افزافه کرد: امید است با رافع این مشکلات در آینده نزدیک زمینه جذب و تحقیق ۵۰میلیارد دلار سرمایه خارجی به صورت فاینانس در کشور فراهم شود.

طیب نیا از جلب ۱۲ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی پارسال در طرح‌های اقتصادی کشور خبر داد و گفت: هدف‌گذاری برای جذب سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی پارسال در طرح‌های اقتصاد کشور ۷ میلیارد دلار بود که با تدبیر دولت در پسا برجام این رقم محقق شد.

وی، سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی را بهترین شیوه استفاده از منابع در طرح‌های اقتصادی کشور بیان کرد و گفت: در این روش سرمایه‌گذار خارجی ضمن این که منابع مالی و فناوری نوین و به روز را به کشور واردمی‌کند و مدیریت خود تولید و صادرات آن میچ گونه تعهدی در زمینه بازپرداخت برای کشور ایجاد نمی‌کند.

طیب نیسا ادامه داد: اما با

تدبیر دولت یازدهم با ۱۱ بانک ۲۵ میلیارد دلار برای جذب سرمایه‌گذاری در کشور تفاهتنامه امضا شده است و بقیه بانک‌ها این کشور نیز به دنبال سرمایه‌گذاری در کشور هستند.

«**ستیاپی به رشد اقتصادی**

وزیر امور اقتصادی و دارایی اولویت اصلی ایران در دوره اخیر را دستیابی به رشد اقتصادی مستمر و پایداراعلام کرد و گفت: این مهم

تضمین‌کننده اقتدار کشور در عرصه سیاسی، اقتصادی و بین‌المللی است.

طیب نیا افزود: تأمین و تولید نیازهای اساسی در داخل کشور یکی

رشد اقتصادی، مبارزه با نابرابری‌های اجتماعی، ارتقاء معیشت و افزایش

کرامت انسانی شهروندان است و لازمه این مهم سرمایه‌گذاری کافی و جذب سرمایه‌گذار داخلی و خارجی در طرح‌های اقتصادی است.

وزیر امور اقتصادی و دارایی یادآورشد:سرمایه‌گذاری‌درطرح‌های اقتصادی در گذشته توسط دولت و با اتکاب‌برآمدهای نفتی انجام‌می‌شد و سهم بخش خصوصی در این زمینه ناچیز بود به طوری که نمی‌توانست

زمینه رشد اقتصادی لازم را برای کشور فراهم کند.

طیب نیا اضافه کرد: برای ایجاد رشد اقتصادی در کشور باید سرمایه‌ها و پس‌اندازهای مردم به سمت فعالیت‌های اقتصادی مولد هدایت انگیزه مداری برای حضور

طیب نیا از جلب ۱۲ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی پارسال در طرح‌های اقتصادی کشور خبر داد و گفت: هدف‌گذاری برای جذب سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی پارسال در طرح‌های اقتصاد کشور ۷ میلیارد دلار بود که با تدبیر دولت در پسا برجام این رقم محقق شد.

وی، سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی را بهترین شیوه استفاده از منابع در طرح‌های اقتصادی کشور بیان کرد و گفت: در این روش سرمایه‌گذار خارجی ضمن این که منابع مالی و فناوری نوین و به روز را به کشور واردمی‌کند و مدیریت خود تولید و صادرات آن میچ گونه تعهدی در زمینه بازپرداخت برای کشور ایجاد نمی‌کند.

طیب نیسا ادامه داد: اما با تدبیر دولت یازدهم با ۱۱ بانک ۲۵ میلیارد دلار برای جذب سرمایه‌گذاری در کشور تفاهتنامه امضا شده است و بقیه بانک‌ها این کشور نیز به دنبال سرمایه‌گذاری در کشور هستند.

«**ستیاپی به رشد اقتصادی**

وزیر امور اقتصادی و دارایی اولویت اصلی ایران در دوره اخیر را دستیابی به رشد اقتصادی مستمر و پایداراعلام کرد و گفت: این مهم

تضمین‌کننده اقتدار کشور در عرصه سیاسی، اقتصادی و بین‌المللی است.

طیب نیا افزود: تأمین و تولید نیازهای اساسی در داخل کشور یکی

رشد اقتصادی، مبارزه با نابرابری‌های اجتماعی، ارتقاء معیشت و افزایش

هزینه‌های مبادله ای‌می‌تواند در این عرصه فعالیت کند.

وی، تسهیل در جلب سرمایه‌گذاران داخلی و منابع مالی بخش خصوصی در طرح‌های اقتصادی کشور را راهکار موثری در تقویت جذب سرمایه‌های خارجی دانست و گفت: سیاست راهبردی دولت در مرحله نخست‌براین‌است که محیط کسب و کار به گونه‌ای اصلاح شود و تا سرمایه‌گذاری داخلی با امنیت و پاید

زده‌ی مناسب بتواند در طرح‌های اقتصادی در کشور فعالیت داشته باشد.

وزیر امور اقتصادی و دارایی افزود: حضور سرمایه‌گذاران خارجی در کشور از این جهت مهم است که آنان علاوه بر سرمایه

گذاری در طرح‌های اقتصادی دانش، فناوری‌های جدید و همچنین بازار صادرات را رونق می‌دهند و به‌یوره می‌بخشند.

طیب نیا گفت: استان مرکزی با دارا بودن زیر ساخت‌های مناسب صنعتی، توانمند

و واحدهای بزرگ صنعتی رتبه چهارم در عرصه صنعت و رتبه هفتم درآمدهای اقتصادی را به خود اختصاص داده است.

«**ضعف حافظه تاریخی**

وزیر امور اقتصادی و دارایی در نشست راهبری اقتصاد مقاومتی استان مرکزی گفت: گامی حافظه تاریخی ضعیف‌شده می‌شود چرا که در مدیریت مواجه شوند باید محیط کسب و کار برای آنان ایمن و سهل فراهم شود.

طیب نیا ادامه داد: دولت برای حضور حداکثری سرمایه‌گذاران در طرح‌های اقتصادی، تسهیل در صدور مجوزها را در دستور کار قرار داده است، به گونه‌ای که اگر کسی بخواهد سرمایه‌گذاری انجام دهد در کوتاه‌ترین زمان و با حداقل

وی ادامه داد: دوران برنامه سوم توسعه بهترین دوره تاریخ معاصر ایران است که تلاش موثری برای اعمال سیاست‌های اقتصادی در دولت انجام شد و حاصل آن کاهش تورم و افزایش رشد اقتصادی بود.

وزیراقتصاد اظهار داشت: اتکا ساختار اقتصادی کشور به کسب و کار به گونه‌ای اصلاح شود و تا سرمایه‌گذاری داخلی با امنیت و پاید

زده‌ی مناسب بتواند در طرح‌های اقتصادی در کشور فعالیت داشته باشد.

وزیر امور اقتصادی و دارایی افزود: حضور سرمایه‌گذاران خارجی در کشور از این جهت مهم است که آنان علاوه بر سرمایه



امید، تورم کاهش یافت و رشد اقتصادی ۳ درصد نیز به دست آمد. وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: در شرایط نامناسب اقتصادی تحریم‌ها به بدنبند نظام اقتصادی کشورتحمل شد وساختار نامتعادل آسیب جدی وارد کرد.

طیب نیا ادامه داد:سال ۹۴ تلاش‌های مختلف مجموعه دولت توانستیم به تورم تک رقمی و رشد اقتصادی نرخ مثبت پیدا کنیم.

وی گفت: امروز بیشتر بخش‌های اقتصادی کشوررشد مثبتی دارند و دولت به منظور تثبیت رونق اقتصادی مسکن نیزبرنامه‌ریزی‌هایی به نظر داشته است.

وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: درآمد نفتی نعمت و موهبتی الهی است اما شیوه ناصحیح بهره‌گیری از این درآمدها باعث را به

نعمت‌تبدیل می‌کند. طیب نیا گفت: رشد مثبت اقتصادی در دولت یازدهم سبب تعجب همگان شد و در محافل بین‌المللی به صراحت گفته شد که ایران بهترین مدیریت را اعمال کرده است.

وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: دولت یازدهم شرایط دشوار اجرایی‌ای را به دست گرفت و توانست تورم ۴۰ درصدی را به زیر

اخبار شهرستانها

طیب نیا:پسابر جام ۵۰میلیارد دلار تفاهمنامه سرمایه‌گذاری برای کشور داشت

مهم در سیاست‌های اقتصاد مقاومتی

پیش‌بینی ششده که باید با جدیت دنبال شود.

وی گفت:سیستم مالیاتی کشور

به بازنگری کارشناسانه نیاز دارد و در طرح جامع مالیاتی، قدم‌های موثری

در این زمینه برداشته شده است.

وزیر امور اقتصادی و دارایی افزود: در این طرح مالیات براساس اطلاعات کافسی از درآمد مودیان انجام‌می‌گیرد و ارتباط مأموران با مودیان مالیاتی قطع و مالیات‌براساس درآمد واقعی وصول خواهد شد.

وی اظهار کرد: هدف ارزشمند در وزارت امور اقتصاد و دارایی

کمک به توان تولید کشور است تا وابستگی نفتی کاهش پیدا کند.

وزیر امور اقتصادی و دارایی افزود: اکنون برخی رسانه‌ها هجوم بی‌رحمانه‌ای را علیه دولت یازدهم آغاز کرده‌اند و مثل اینکه ما در

اهداف کمی و کیفی‌می‌توان به افق

دچار مشکل شدیم، باید نظر کرد

که دولت در چه شرایطی کشور را

تحویل گرفت.

«**ریشه در سیاست‌های**

نادرست

وزیر امور اقتصادی و دارایی در دیدار با نماینده ولی فقیه در استان مرکزی در اراک، ساختار نامتعادل اقتصادی، وابستگی اقتصادی به نفت

و دولتی بودن آن را چالش‌های اساسی کشور خواند و گفت: تنش‌های اقتصادی کنونی ریشه در سیاست‌های اقتصادی نادرست

اواخر دهه ۸۰ دارد.

طیب نیا، افزود:دولت یازدهم تلاش خود را برسرای اصلاح این حوزه‌ها و معیشت مردم به کار گرفته‌است.

وزیر اقتصادتاکید کرد: دولت تمام تلاش خود را بر حل مشکلات و ایجاد معبرهای خاص در رونق تولید و اشتغال گذاشته است.

طیب نیسا افزود:تحریم‌ها در

سال‌های قبل در کنار سایر عوامل

به بسط مشکلات مان زرد و اکنون در سایه برجام و هدایتگر موثر در

اقتصاد سیاست خارجی بخشی از مزاج جدی پشت سر گذاشته شده

است؛ردی هیچ شک منکر محدودیت‌های تجاری و اقتصادی

برای تصمیم‌سازان تبدیل شده است اما با اقدامات چهار

سال اثرات مثبت و آراشش نسبی در زمینه در کشور حاکم شده که

این مهم برای تغییرات ساختاری در بدنه اتقاصی کشور شرط لازم است

و دولت یازدهم و تیم اقتصادی با تمام وجود از این موقعیت ممتاز

استفاده می‌کند.

وزیر امور اقتصادی و دارایی ادامه داد: وضع اقتصادی زمانی

مطلوب‌تر است که ما از صدور زماهی خام خودداری و بسا تبدیل آن به

فرآورده، درآمد کسب کنیم که این

۸ درصد در اواخر سال ۹۵ برساند

که موفقیتی بزرگ است.

وی بیان کرد: نوسانات بازار ارز

۴ درصد است و با وجود شدیدترین دوره کاهش قیمت نفت، تغییرات

شدید قیمت نفت و مشکلاتی که

برای تأمین منابع مالی کشور وجود

دارد با همدلی و همدلی شرایط به شکل مثبتی کنترل شده است.

طیب نیا اظهارداشت تبلیغ

سیاست‌های راهبردی اقتصادمقاومتی

رهبر معظم انقلاب، اقتصاد کارآمد

درآمد واقعی وصول خواهد شد.

وی اظهار کرد: هدف ارزشمند

در وزارت امور اقتصاد و دارایی

کمک به توان تولید کشور است تا

وابستگی نفتی کاهش پیدا کند.

وی گفت: سیستم مالیاتی کشور

به بازنگری کارشناسانه نیاز دارد و در

طرح جامع مالیاتی، قدم‌های موثری

در این زمینه برداشته شده است.

وزیر امور اقتصادی و دارایی افزود: در این طرح مالیات براساس

اطلاعات کافسی از درآمد مودیان انجام‌می‌گیرد و ارتباط مأموران با

مودیان مالیاتی قطع و مالیات‌براساس درآمد واقعی وصول خواهد شد.

وی اظهار کرد: هدف ارزشمند

در وزارت امور اقتصاد و دارایی

کمک به توان تولید کشور است تا

وابستگی نفتی کاهش پیدا کند.

وی گفت: سیستم مالیاتی کشور

به بازنگری کارشناسانه نیاز دارد و در

طرح جامع مالیاتی، قدم‌های موثری

در این زمینه برداشته شده است.

وزیر امور اقتصادی و دارایی افزود: در این طرح مالیات براساس

اطلاعات کافسی از درآمد مودیان انجام‌می‌گیرد و ارتباط مأموران با

مودیان مالیاتی قطع و مالیات‌براساس درآمد واقعی وصول خواهد شد.

وی اظهار کرد: هدف ارزشمند

در وزارت امور اقتصاد و دارایی

کمک به توان تولید کشور است تا

وابستگی نفتی کاهش پیدا کند.

وی گفت: سیستم مالیاتی کشور

به بازنگری کارشناسانه نیاز دارد و در

طرح جامع مالیاتی، قدم‌های موثری

در این زمینه برداشته شده است.

وزیر امور اقتصادی و دارایی افزود: در این طرح مالیات براساس

اطلاعات کافسی از درآمد مودیان انجام‌می‌گیرد و ارتباط مأموران با

مودیان مالیاتی قطع و مالیات‌براساس درآمد واقعی وصول خواهد شد.

وی اظهار کرد: هدف ارزشمند

در وزارت امور اقتصاد و دارایی

کمک به توان تولید کشور است تا

وابستگی نفتی کاهش پیدا کند.

وی گفت: سیستم مالیاتی کشور

به بازنگری کارشناسانه نیاز دارد و در

طرح جامع مالیاتی، قدم‌های موثری

در این زمینه برداشته شده است.

وزیر امور اقتصادی و دارایی افزود: در این طرح مالیات براساس

اطلاعات کافسی از درآمد مودیان انجام‌می‌گیرد و ارتباط مأموران با

مودیان مالیاتی قطع و مالیات‌براساس درآمد واقعی وصول خواهد شد.

وی اظهار کرد: هدف ارزشمند

در وزارت امور اقتصاد و دارایی

کمک به توان تولید کشور است تا

وابستگی نفتی کاهش پیدا کند.

وی گفت: سیستم مالیاتی کشور

به بازنگری کارشناسانه نیاز دارد و در

طرح جامع مالیاتی، قدم‌های موثری

در این زمینه برداشته شده است.

وزیر امور اقتصادی و دارایی افزود: در این طرح مالیات براساس

اطلاعات کافسی از درآمد مودیان انجام‌می‌گیرد و ارتباط مأموران با

مودیان مالیاتی قطع و مالیات‌براساس درآمد واقعی وصول خواهد شد.

وی اظهار کرد: هدف ارزشمند

در وزارت امور اقتصاد و دارایی

کمک به توان تولید کشور است تا

وابستگی نفتی کاهش پیدا کند.

وی گفت: سیستم مالیاتی کشور

به بازنگری کارشناسانه نیاز دارد و در

طرح جامع مالیاتی، قدم‌های موثری

در این زمینه برداشته شده است.

وزیر امور اقتصادی و دارایی افزود: در این طرح مالیات براساس

اطلاعات کافسی از درآمد مودیان انجام‌می‌گیرد و ارتباط مأموران با

مودیان مالیاتی قطع و مالیات‌براساس درآمد واقعی وصول خواهد شد.

وی اظهار کرد: هدف ارزشمند

در وزارت امور اقتصاد و دارایی

کمک به توان تولید کشور است تا

وابستگی نفتی کاهش پیدا کند.

وی گفت: سیستم مالیاتی کشور

به بازنگری کارشناسانه نیاز دارد و در

طرح جامع مالیاتی، قدم‌های موثری

در این زمینه برداشته شده است.

وزیر امور اقتصادی و دارایی افزود: در این طرح مالیات براساس

اطلاعات کافسی از درآمد مودیان انجام‌می‌گیرد و ارتباط مأموران با

مودیان مالیاتی قطع و مالیات‌براساس درآمد واقعی وصول خواهد شد.

وی اظهار کرد: هدف ارزشمند

در وزارت امور اقتصاد و دارایی

کمک به توان تولید کشور است تا

وابستگی نفتی کاهش پیدا کند.

وی گفت: سیستم مالیاتی کشور

وزیر بهداشت:برخی مدام به دنبال تزییق

یاس و ناامیدی به مردم هستند



وی گفت: اگرچه خدمات و اقدام‌های بسیار خوبی در استان کرمانشاه انجام شده اما اتفاقات زیادی پدید آمده انتظار تحول داشته باشیم.

وی به افتتاح ۱۰ پروژه بهداشتی درمانی و آموزشی با حدود هزار میلیارد ریال اعتبار در این سفر اشاره

رغ نقایص است که اکنون در استان ایجاد تحول جدی در استان کرمانشاه باید زیرساخت‌ها را توسعه دهیم.

افزود تلاش می‌کنیم در واکسیناسیون بیماران سبازیم و بیماران باوه‌دار تا سه‌ماه آینده افتتاح خواهیم

کرد. وزیر بهداشت گفت: استان کرمانشاه به دلیل شرایط خاص و کمبود امکانات و تجهیزات پزشکی، نیازمند توجه ویژه است.

وزیر بهداشت، در آیین افتتاح کلینیک جامع تخصصی فوق تخصصی بوسان کرمانشاه با اشاره به آراش و غلظتی که در دولت تدبیر و امید در کشور به وجود آمده از مردم خواست

به حفظ این شرایط، مسیر آسایش و ترقی را ادامه دهند.

هاشمی به تلاش‌های دولت برای ارتقای شاخص‌های سلامت و ایجاد و تقویت زیرساخت‌های این حوزه اشاره کرد و افزود: اکنون همه کشور کارگاه بزرگ عملیاتی و ساختمانی شده است، به گفته وی، در ۲ سال و نیم اخیر اجرای ۵۰۰ هزار

پروژه حوزه سلامت را در کشور شروع کردیم که ۵۰ درصد آن با پایان دولت یازدهم به پایان می‌رسد.

«**وزارت بهداشت رو سفید است**

وزیر بهداشت، گفت: اجرای طرح تحول نظام سلامت در دوران فعالیت دولت تدبیر و امید، وزارت بهداشت را در پیشگاه مردم و سفید کرد. دکتر هاشمی افزود: از زمان

روی کار آمدن دولت یازدهم تاکنون اقدام‌های خوبی در عرصه بهداشت و درمان استان کرمانشاه شده

است. وی با اشاره به رشادت‌های مردم کرمانشاه در هشت سال دفاع مقدس گفت: اگر بخواهیم امنیت کشور به خوبی تأمین شود، باید به

این استان بیشتر توجه کنیم. زیرا مردم این منطقه مرزبانان کشور هستند و از ایران اسلامی در مقابل تهدیدها دفاع

می‌کنند. دستگاه‌های دولتی و خصوصی باید با تکنیک بسلا و منجهز به این روز دنیا با یکصد میلیارد ریال اعتبار

روزی چندین میلیارد دلار رضا و رضایت در بیمارستان امام رضا (ع) کرمانشاه حضور وزیر بهداشت،

درمان و آموزش پزشکی افتتاح شد. این دستگاه رادیوتیراپی و ورژن ۲۰۱۵ و ساخت یکی از برندهای

معتبر کشور انگلستان است که جزو برندهای برتر دنیا در زمینه تجهیزات پزشکی محسوب می‌شود و منجهز به فن‌آوری روز دنیا است.

دستگاه رادیوتیراپی با پرتودرمانی دستگاهی است که به منظور درمان برخی از سرطان‌ها به کار می‌رود.

شماره نمابر نیاز مند یها ۰۲۱-۲۲۲۲۵۳۳۳-۲۲۲۲۴۹۶۳

پایمهای شخصی کد ۱۷۰۰

کارت کشوند ایتجناب حیدر عباسی سبستانی ایتجناب محمد ۱۳۹۶/۰۴/۰۱ مفقود کردیدوز درجه اعتبار ساقط می باشد

کارت کشوند ایتجناب محمد ۱۳۹۶/۰۴/۰۱ مفقود کردیدوز درجه اعتبار ساقط می باشد

کارت کشوند ایتجناب محمد ۱۳۹۶/۰۴/۰۱ مفقود کردیدوز درجه اعتبار ساقط می باشد

کارت کشوند ایتجناب محمد ۱۳۹۶/۰۴/۰۱ مفقود کردیدوز درجه اعتبار ساقط می باشد

کارت کشوند ایتجناب محمد ۱۳۹۶/۰۴/۰۱ مفقود کردیدوز درجه اعتبار ساقط می باشد

کارت کشوند ایتجناب محمد ۱۳۹۶/۰۴/۰۱ مفقود کردیدوز درجه اعتبار ساقط می باشد

کارت کشوند ایتجناب محمد ۱۳۹۶/۰۴/۰۱ مفقود کردیدوز درجه اعتبار ساقط می باشد

کارت کشوند ایتجناب محمد ۱۳۹۶/۰۴/۰۱ مفقود کردیدوز درجه اعتبار ساقط می باشد

کارت کشوند ایتجناب محمد ۱۳۹۶/۰۴/۰۱ مفقود کردیدوز درجه اعتبار ساقط می باشد

کارت کشوند ایتجناب محمد ۱۳۹۶/۰۴/۰۱ مفقود کردیدوز درجه اعتبار ساقط می باشد

کارت کشوند ایتجناب محمد ۱۳۹۶/۰۴/۰۱ مفقود کردیدوز درجه اعتبار ساقط می باشد

کارت کشوند ایتجناب محمد ۱۳۹۶/۰۴/۰۱ مفقود کردیدوز درجه اعتبار ساقط می باشد

امام علی(ع):
 ناتوانی همراه با خیر
 بهتر از توانمندی
 در خدمت شر است.

غدرالحکم و دررالحکم

خانواده

شنبه ۲۶ فروردین ۱۳۹۶
 سال نود و یکم - شماره ۲۶۶۹۴
 ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

خودشسته‌ها چه می‌گویند؟



در جمعی نشسته‌اید که بحثی در می‌گیرد.

نظر شما را می‌پرسند و شما سعی می‌کنید به طور خلاصه کمی درباره موضوع مورد بحث حرف بزنید اما یک نفر در این میان هست که مدام در میان کلام بقیه می‌پرد و دائم سعی می‌کند در مورد همه چیز اظهار فضل کند.

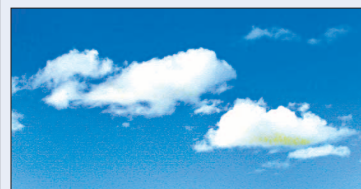
او از همان ابتدا در این جمع سعی کرده توجه همه را به سوی خود جلب کند و دائم در مورد خودش حرف می‌زند.

خودشیفتگی طیفی از اختلال شخصیتی است که بسیاری از ما دچار آن هستیم. در فرهنگ رایج خودشیفتگی به افرادی اطلاق می‌شود که عاشق خود هستند.

خودشیفته‌ها فکر می‌کنند تنها آدم‌هایی هستند که باید مورد درک دیگران قرار بگیرند و آنقدر خوب هستند که باید مورد تحسین همگان قرار بگیرند.

در صفحه ۶ بخوانید

۵۰۰ پیک تکه آسمان



خدایا

من به تو پناه می‌برم از طغیان حرص و تندى خشم و غلبه حسد. و ضعف نیروی صبر و کمی قناعت و بدخلقی و افراط شهوت... به تو پناه می‌برم از غلبه عصبيت و پیروی هوس و مخالفت با هدایت. به تو پناه می‌برم از خواب غفلت و گزیدن باطل بر حق و پافشاری بر گناه و خرد شمردن معصیت و بزرگ شمردن طاعت و تفاخر توانگران و تحقیر نسبت به درویشان و کوتاهی در حق زیردستان. به تو پناه می‌برم از ناسپاسی نسبت به کسی که بر ما حقی داشته باشد و از آنکه به ستمکاری کمک دهیم یا ستمزدهای را خوار گذاریم یا آنچه را که حق ما نیست بخواهیم یا در علم از روی بی‌اطلاعی و بر خلاف عقیده سخنی گوئیم.

دعای هشتم صحیفه سجاده

خطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
 روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
 ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
 شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

۵۰۰ قاب هفته



والدین، بچه‌ها و اختلاف نسل

جراحی قلب خود در بیمارستان بود با سهل انگاری پرستاران با تزریق خون آلوده به بیماری ایدز مبتلا شد. طرفداران آرتور از سر تا سر جهان نامه‌هایی محبت‌آمیز برایش فرستادند. یکی از دوستداران وی در نامه خویش نوشته بود: چرا خدا تو را برای ابتلا به چنین بیماری خطرناکی انتخاب کرده؟

«آرتور اش» در پاسخ این نامه چنین نوشت: در سر تا سر دنیا بیش از پنجاه میلیون کودک به انجام بازی تنیس علاقه مند شده و شروع به آموزش می‌کنند. حدود پنج میلیون از آنها بازی را به خوبی فرا می‌گیرند. از آن میان قریب پانصد هزار نفر تنیس حرفه‌ای را می‌آموزند و شاید پنجاه هزار نفر در مسابقات شرکت می‌کنند.

پنج هزار نفر به مسابقات تخصصی تر راه می‌یابند. پنجاه نفر اجازه شرکت در مسابقات بین‌المللی ویمبلدون را می‌یابند. چهار نفر به مسابقات نیمه نهایی راه می‌یابند و دو نفر به مسابقات نهایی.

وقتی که من جام جهانی تنیس را در دست‌هایم می‌فشردم هرگز نپرسیدم که «خدا چرا من؟» و امروز وقتی که از این بیماری لاعلاج درد می‌کشم باز هم اجازه ندارم که از خدا بپرسم: «چرا من؟»

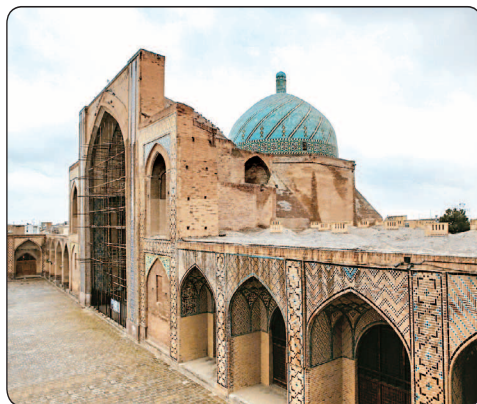
۵۰۰ پیچیده مرد عابد و جوان گناهکار

روزی حضرت عیسی (ع) از صحرایی می‌گذشت. در راه به عبادت گاهی رسید که عابدی در آنجا زندگی می‌کرد. حضرت با او مشغول سخن گفتن شد. در این هنگام جوانی که به کارهای زشت و ناروا مشهور بود، از آنجا گذشت. وقتی چشمش به حضرت عیسی (ع) و مرد عابد افتاد، پایش سست شد و از رفتن باز ماند. همان جا ایستاد و گفت: خدایا من از کردار زشت خویش شرم‌منده‌ام. اکنون اگر پیامبر مرا ببیند و سرزنش کند، چه کنم؟! خدایا عذرم را بپذیر و برویم را مبر. مرد عابد تا آن جوان را دید سر به آسمان بلند کرد و گفت: خدایا! مرا در قیامت با این جوان گناه کار محشور نکن.

در این هنگام خداوند به پیامبرش وحی فرمود که به این عابد بگو: ما دعایت را مستجاب کردیم و تو را با این جوان محشور نمی‌کنیم، چرا که او به دلیل توبه و پشیمانی اهل بهشت است و تو به دلیل غرور و خودبینی، اهل دوزخ!

چرا من؟

بهترین و افسانه‌ای‌ترین تنیسور جهان «آرتور اش» هنگامی که برای



مسجد جامع قزوین / عکس‌ها: ایرنا

مواد غذایی صنعتی و کارخانه‌ای فرآوری شده زیاد استفاده می‌کنید باید بدانید که این مواد غذایی به دلیل وجود نگهدارنده‌ها، رنگ‌های مصنوعی و طعم دهنده‌های موجود در آنها، آلرژی را بیشتر می‌کنند.

آجیل‌های کهنه، کنسروها، کمپوت‌ها و غذاهایی که به مدت طولانی فریز می‌شود، شیرینی‌های خامه‌ای، سس مایونز، روغن‌های جامد و فست فودها تضعیف کننده سیستم ایمنی بدن است و می‌تواند به تشدید عوارض ناشی از آلرژی‌های فصلی کمک کنند.

اما با مصرف انواع ویتامین‌های گروه B مانند غلات، گوشت، لبنیات، انواع سبزی‌های برگ سبز تیره مثل اسفناج، کرفس و انواع ویتامین‌های گروه C، مانند مرکبات و سبزی‌های تازه و نیز سبزیجات غنی از ویتامین A همچون هویج می‌توانید از شدت عوارض ناشی از آلرژی‌ها کم کنید. به گفته دکتر جعفریان مصرف ماست کم چرب به خصوص ماست پروبیوتیک حساسیت را در افراد مستعد آلرژی کمتر می‌کند و با خوردن روزانه ۲ تا ۳ لیوان ماست از ماه‌های قبل از شروع فصل آلرژی زا در مقابل حساسیت‌های فصلی ایمن می‌شوید.

دوری از گرده‌ها

غیر از دارو و رژیم غذایی نکات خاصی را هم باید رعایت کنید. اگر کسی حساسیت دارد باید در تمام شرایط در و پنجره‌های خانه و خودروی او بسته باشد. اگر در محیطی قرار داشته‌اید که احتمال نفوذ گرده‌ها در لابه‌لای موها و لباس‌هایتان وجود دارد، لازم است قبل از خواب حمام کرده و لباس‌های تان را عوض کنید. حیوانات کوچک هم می‌توانند باعث تشدید حساسیت شوند پس بهتر است در این دوران از آنها فاصله بگیرید. جارو کردن منزل با جاروبرقی میزان گرده‌ها را در خانه کم می‌کند. قبل از استفاده از جاروبرقی، کیسه آن را احتما نگاه کنید و اگر سه چهارم آن پر بود، آن را خالی یا کیسه اش را عوض کنید. تمیز نگه داشتن و گردگیری اسباب و اثاثیه منزل مثل مبلمان، فرش‌ها، بالش‌ها و لباس‌ها از پخش شدن گرده گل‌ها و گیاهان در فضای منزل جلوگیری می‌کند.

سعی کنید هنگامی که میزان گرده گل‌ها و گیاهان در هوا خیلی بالاست یعنی بین ۵ تا ۱۰ صبح و عصرها، از منزل خارج نشوید و در هوای آزاد قرار نگیرید. هنگام راه رفتن بر روی چمنزار و انبوه برگ‌های ریخته شده از درختان به صورتتان ماسک بزنید، زیرا در این حالت، گرده گیاهان و اسپور قارچ‌ها در هوا زیادند. با رعایت این نکته‌ها می‌توانید تا حدود زیادی حساسیت را کنترل کنید و شما هم از فصل بهار و زیبایی‌هایشان بهره ببرید.

درباره مشکلی که خیلی‌ها در بهار با آن درگیر می‌شوند

شما هم حساسیت دارید؟!



هم به باز ماندن راه‌های هوایی کمک زیادی کرده و علائم آلرژی را تا حدودی کم می‌کند.

درکنار درمان دارویی بر نقش رژیم غذایی در بهبود شرایط فردی که حساسیت دارد و حتی پیشگیری از این مساله تاکید زیادی شده است.

اگر هر سال درگیر این آلرژی می‌شوید بهتر است امسال مواد غذایی حاوی آنتی اکسیدان را بیشتر مصرف کنید. نوشیدنی‌هایی مثل چای سبز که آنتی اکسیدان زیادی دارند و واکنش‌های آلرژیک را در بدن متوقف می‌کنند. انواع توت (غیر از توت فرنگی)، مثل لوبیا چیتی، لوبیای سویا، گردو، جو، جو دو سر، ادویه میخک، دارچین و پونه وحشی، می‌تواند به شما کمک کند.

اما در مقابل غذاهای سرشار از چربی‌های اشباع شده با تضعیف سیستم ایمنی بدن، آلرژی فصلی را تشدید می‌کند. دکتر کوروش جعفریان، متخصص تغذیه و رژیم درمانی می‌گوید: «کسانی که وزن خود و نسبت توده عضلانی و بافت چربی بدن شان را در حد طبیعی حفظ کرده‌اند، علائم آلرژی را کمتر از سایر افراد بروز می‌دهند.

برخی از غذاها هم باعث افزایش یا کاهش عوارض ناشی از آلرژی خواهند شد. سویا، تخم مرغ، ماهی، خربزه، گوجه فرنگی، بادمجان، گوجه سبز و برخی از شکلات‌ها می‌تواند عوارض ناشی از آلرژی‌های فصلی را تشدید کند.» اگر از

گوشت و سینوزیت‌های مقاوم به درمان معمولی، باید بیماری‌های زمینه‌ای فرد بررسی شود که یکی از این بیماری‌های زمینه‌ای می‌تواند آلرژی باشد.»

از دارو تا میوه

درمان آلرژی معمولاً با مصرف آنتی هیستامین‌ها انجام می‌شود. به گفته دکتر رزم پا این نوع دارو میزان وسیعی از نشانه‌ها را متوقف می‌کند. البته نقش آنها موقتی است و درمان قطعی نیست. اسپری‌ها و قطره‌ها راه‌های درمان دارویی دیگری است که مستقیماً به موضع اثر می‌کنند. همچنین تجویز به موقع قطره‌های چشمی می‌تواند به پیشگیری و کنترل علائم کوئژکتیویت آلرژیک کمک کند. البته برای استفاده از این داروها باید نکاتی را هم رعایت کنیم.

این متخصص می‌گوید: «برخی اسپری‌ها حاوی ترکیبات کورتون برای کنترل علائم آلرژی، به صورت موضعی و به منظور کمتر کردن عوارض استفاده از کورتون، استفاده می‌شود. این اسپری‌ها نباید به صورت مداوم استفاده شود؛ چرا که استفاده طولانی مدت از آنها خشکی مخاط بینی و عوارضی مانند خونریزی رابه دنبال دارد. ترکیبات کورومولین نیز حالت پیشگیرانه داشته و کم عارضه‌تر هستند. این ترکیبات از نظر تسکین علائم، موثر نیستند و در کودکان و زنان باردار و با مدت زمان بیشتری قابل استفاده هستند.» شست و شوی بینی با سرم نمکی

• یگانه خدای

عطسه، سرفه و آبریزش بینی این روزها خیلی‌ها را درگیر کرده است و باعث شده شاید حتی زیبایی‌های فصل بهار کمتر در نظرشان جلوه کند. حساسیت فصلی در بهار یکی از شدیدترین حالت‌های آلرژی است و کسانی که درگیر این مساله می‌شوند حتی ممکن است نشانه‌هایی مثل آبریزش، سوزش و خارش چشم و احتقان ریه‌ها داشته باشند. البته این حساسیت را می‌توان تا حدود زیادی کنترل و حتی درمان کرد. اگر راه‌های آن را بلد باشید!

درمان را جدی بگیرید

حساسیت در بهار در واقع واکنش شدید سیستم ایمنی بدن به مواد آلرژی زا مثل گرده گل‌ها و گیاهانی است که در هوا پخش می‌شود. حداقل ۲۵ درصد افراد به آلرژی‌های فصلی به خصوص در فصل بهار مبتلا می‌شوند. در واقع حساسیت‌های فصلی در برخورد با بیش از ۱۳۰ هزار ماده آلرژی زا به وجود می‌آید که از راه‌های تنفسی، تماس‌های پوستی، خوردن و آشامیدن وارد بدن می‌شود و برخی افراد نیز به طور ژنتیکی آلرژی را از خانواده شان به ارث می‌برند.

به گفته پزشکان سیستم ایمنی بدن در مواجهه با مواد آلرژی‌زا باعث ترشح هیستامین‌ها می‌شود که عوارضی چون عطسه، تورم چشم‌ها، قرمزی صورت، خارش پوستی و در برخی افراد مشکلات تنفسی و گوارشی را همراه می‌آورد. البته عواملی مثل کار و فعالیت زیاد، کاهش میزان خواب شبانه، انجام ورزش‌های سنگین، قرار گرفتن در محیط‌های آلوده، مصرف دخانیات و مواد مخدر و مصرف بی رویه آنتی بیوتیک‌ها هم می‌تواند سیستم ایمنی بدن را ضعیف کرده و احتمال بروز آلرژی را بیشتر کند.

خیلی‌ها درمان آلرژی را جدی نمی‌گیرند و منتظر می‌شوند تا این فصل بگذرد. اما درمان نشدن حساسیت می‌تواند مشکلات زیادی همراه داشته باشد.

دکتر ابراهیم رزم‌پا متخصص گوش، حلق و بینی می‌گوید: «در صورتی که آلرژی به ویژه در سنین پایین، درمان نشود می‌تواند بین ۱۰ تا ۲۰ درصد به آسم تبدیل شود. همچنین عدم درمان آلرژی می‌تواند پولیپ بینی را سبب شود که پولیپ بینی نیز عوارض دیگری را به دنبال داشته و می‌تواند در گوش و سینوس‌ها ایجاد مشکل کرده و سینوزیت‌های مقاوم به درمان‌های معمولی را باعث شود. همچنین عدم درمان به موقع آلرژی می‌تواند عفونت‌های مکرر گوش را به دنبال داشته باشد. بنابراین در عفونت‌های مکرر

پیشنهاد هفته

روزهای بلندبهار فرصت خوبی است تا با خانواده تان سری به گوشه و کنار شهر بزنید و از برنامه‌های فرهنگی و تفریحی که اتفاقاً این روزها رونق زیادی هم دارند، استفاده کنید. ما هم برای شما چند پیشنهاد از این دست داریم که می‌توانند انتخاب خوبی برای بعد از ظهرهای بهاری تان باشند.

سینما

یک روز بخصوص

فیلم سینمایی یک روز بخصوص کاری است که با کارگردانی و تهیه کنندگی همایون اسعدیان ساخته شده و در آن بازیگرانی مثل مصطفی زمانی، فرهاد اصلانی، پریناز ایزد یار، محسن کیایی، شیرین آقا کاشی، شیرین یزدان بخش با معرفی افسانه کمالی، مجتبی پیرزاده نقش آفرینی می‌کنند.



این فیلم روایتگر ماجرای جوان روزنامه‌نگاری به نام حامد است که دست به افشای یک فساد اقتصادی و دارویی زده است و از سوی دیگر خود درگیر یک عمل غیرقانونی برای اهدای قلب به خواهرش است. او که همسرش را از دست داده این بار هر کاری از دستش بر می‌آید برای نجات خواهرش انجام می‌دهد و باید یک انتخاب سخت انجام دهد؛ انتخابی که در آینده مسیرهای متفاوتی را پیش‌روی او قرار داده است. فیلمنامه این فیلم اجتماعی را همایون اسعدیان و مجید قیصری نوشته‌اند.

تئاتر

ولین

نمایش ولین از ۱۸ فروردین ماه در تماشاخانه ایرانشهر، سالن استاد ناظرزاده کرمانی روی صحنه رفته و تا ۱۵ اردیبهشت ماه هر شب ساعت ۱۹:۱۵ اجرایی ۷۵ دقیقه‌ای دارد. نویسنده نمایشنامه بن جانسون است که مهدی کوشکی آن را بر اساس ترجمه‌ای از



نازنین حاجی‌زاده و با بازی سجاد باقری، حسین برفی‌نژاد، ماهان خورشیدی، غزل شجاعی، امیر حسین طاهری، محمد طیب طاهر، صحرا فتحی، عرفان ناصری، آدین نظری، میلاد نصر الهی، مجید نوروزی، میثم نوروزی روی صحنه برده است.

ولین روایتگر مردی به همین نام است که دارای خصلت‌ها و صفات‌های نکوهیده بوده و نیمی از ثروت و نیز در اختیار اوست و دیگران چشم به مال او دوخته‌اند.

«ولین» پر تماشاگرترین نمایش در سال ۹۰ بود و بلیت قیمت آن ۱۵ و ۳۵ هزار تومان تعیین شده است.

• نوشته: رودابه کمالی

من فقط به رازها فکر می‌کنم و هر کسی را که می‌بینم، دوست دارم رازش را حدس بزنم. مامانم می‌گوید: هرکس رازی دارد که فقط مال خودش است و رازش را باید پیش خودش نگه دارد و به هیچ کس هیچ کس هم نگوید. اما من فقط یک راز ندارم. یک راز دارم که فقط مال خودم است و بابا و مامانم است. مامانم می‌گوید: به این رازها می‌گویند، راز خانوادگی. بیرون از خانواده به کسی گفتشان، راز ما مال من و تو و باباست و فقط من و تو و بابا باید راجع بهش حرف بزنیم، باشه سارینا؟

همیشه وقتی این حرف را می‌زند صورتش را به صورتم می‌چسباند و با دست‌هایش محکم بغلم می‌کند. من این کار را دوست ندارم اما هیچ‌وقت به مامان نگفته‌ام. من خیلی دوست دارم که رازم یعنی راز خانوادگی را به کسی بگویم. این راز خانوادگی انگار دو تا دست دارد و تندتند با دو دستش من را سیخونک می‌زند و می‌خواهد یادم بیندازد که هست و همه‌اش می‌خواهد حرف‌هایم را هل بدهد سرزبانم و می‌گوید: من را به همه بگو.

گاهی راز خانوادگی‌ام خیلی شیطانی می‌شود و می‌خواهد بپرد بیرون. من لب‌هایم را می‌کنم تو و محکم می‌چسبانم بهم، کیپ کیپ و حرف‌هایم را توی دهنم و برای خودم می‌گویم تا کسی نتواند حرف‌هایم را بشنود. اما رها بغل دستی‌ام تا می‌بیند لب‌هایم را به هم چسبانده‌ام سرش را نزدیک دهانم می‌آورد و می‌گوید: شنیدم، شنیدم. بعد من عصبانی می‌شوم و سرش را هل می‌دهم عقب و آن‌وقت خانم معلم با هر دویمان دعوا می‌کند و صندلی‌هایمان را از هم جدا می‌کند. زنگ تفریح رها می‌آید پیشم و می‌گوید: تو کلاس چی با خودت می‌گفتی؟

می‌گویم: نمی‌تونم بگویم. این یک رازه. مامانم گفته آدم رازش را به هیچ‌کس نباید بگوید.

بعد رها می‌گوید: نخیرم. مامانم گفته آدم رازش را به یک نفر که خیلی باهاش صمیمی‌ست می‌گوید و گرنه دلش می‌ترکد. خودش هم همیشه با خاله‌ام درد و دل می‌کند.

زنگ می‌خورد و باید برویم سر کلاس، توی راهرو رها در گوشم می‌گوید: من هم یک راز دارم، یک راز خانوادگی. سر کلاس دوباره بغل دست هم می‌نشینیم و خانم معلم تا وارد می‌شود می‌گوید: سارینا، رها برگردید سر جای قبلی. بعد رها با صدای خیلی مودبی می‌گوید: قول می‌دهیم که دیگر حرف نزنیم. اما سر کلاس همه‌اش به راز رها فکر می‌کنم و دوست دارم که بدانم رازش چیست. خانم معلم چند بار به من نگاه می‌کند و می‌پرسد: سارینا حواست کجاست؟ و بعد من سرم را تکان می‌دهم یعنی

هیچ‌جا و چشم‌هایم را درشت می‌کنم و به تخته زل می‌زنم یعنی خیلی حواسم هست.

زنگ که می‌خورد باید برویم اما یواشکی به رها می‌گویم: بیا رازهایمان را بهم بگویم، مثل دو تا دوست صمیمی.

رها می‌گوید: باید اول با هم عهد کنیم که رازمان



سارینا نباید رازش را به کسی بگوید

بعد من با ناراحتی سرش را هل می‌دهم عقب و خانم معلم عصبانی می‌شود و می‌گوید: هر دوتان بروید پیش مژگان جون.

در دفتر، مژگان جون وقتی حرف‌های من و رها را می‌شنود، می‌گوید: می‌دانید آدم بعد از پدر و مادرش به چه کسی می‌تواند رازهایش را بگوید؟ مشاور. اتفاقاً امروز هم خانم مشاور، مدرسه‌است. بعد من و رها را می‌برد پیش خانم مشاور و قرار می‌شود که تک‌تک برویم توی اتاق خانم مشاور، رها اول می‌رود و زودی از اتاق خانم مشاور بیرون می‌آید و می‌گوید: نوبت توست. و دوباره یواشکی توی گوشم می‌گوید: خیلی خوب بود، نقاشی کشیدم.

اتاق خانم مشاور پر از نقاشی‌های بچه‌ها است. به خانم مشاور می‌گویم که نباید درباره رازهایم با کسی حرف بزنم، خانم مشاور هم می‌خندد و می‌گوید: قبوله حرف زنن اما اینجا می‌تونی رازت را برای من نقاشی کنی.

آخر من دو تا راز دارم. یکی راز خودم و یک راز خانوادگی.

خانم مشاور دو تا کاغذ به دستم می‌دهد و می‌گوید: کاری نداره که دوتا نقاشی بکش. و من دو تا نقاشی می‌کنم و شب هم به مامان و بابا هیچ چیزی درباره خانم مشاور و نقاشی‌هایم نمی‌گویم.

صبح در کلاس رها به من می‌گوید: مامان من باید امروز بیاد مدرسه، مامان تو چی؟

نه، مامانم هیچ چیز نگفت، چرا مامانم باید

بیاد؟

در گوشم می‌گوید: فکر کنم مربوط به نقاشی‌هاست. گفتند باید برود اتاق خانم مشاور.

گریه‌ام می‌گیرد و می‌ترسم که به مامانم گفته باشند بیاید و نقاشی‌هایم را نشانش بدهند. دلم می‌پیچ می‌زند. از خانم اجازه می‌گیرم تا بروم دستشویی اما از کلاس که بیرون می‌روم بجای این‌که بروم توی حیاط می‌دوم توی راهروی دفترها و پشت اتاق خانم مشاور می‌ایستم و بی‌اجازه در اتاق را باز می‌کنم و می‌بینم که مامان پشت میز، رویه‌روی خانم مشاور نشسته است و با دستمال چشم‌هایش را پاک می‌کند انگار که گریه کرده باشد. خیلی می‌ترسم اگر بفهمد من رازهایم را نقاشی کردم؛ حتماً خیلی عصبانی می‌شود. خانم مشاور تا من را می‌بیند بلند می‌شود و من می‌دوم. خیلی تند می‌دوم. آنقدر تند که نمی‌فهمم در مدرسه را باز کرده‌ام و تسوی کوچمه می‌دوم. وسط کوچمه‌ام که صدای مژگان جون را می‌شنوم و می‌ایستم. مژگان جون وسط کوچمه محکم بغلم می‌کند و بعد دستم را می‌گیرد و با هم برمی‌گردیم مدرسه، بدون یک کلمه حرف. قلبم تند می‌زند و توی گوشم صداهای بلندی می‌پیچد. پشت در اتاق خانم مشاور که می‌رسیم مژگان جون در می‌زند و بعد دستش را آرام می‌گذارد پشتم و می‌فرستد توی اتاق. مامان تا مرا می‌بیند بلند می‌شود و بغلم می‌کند. صورتش هنوز خیس است و چشم‌هایش قرمز قرمزند. مامان آهسته در گوشم می‌گوید: دیگر دوست ندارم مامان صدایم کنی، من همان شادی جونم. تو فقط باید به مامانم مریم بگی مامان. صدایش می‌لرزد. با تعجب به خانم مشاور نگاه می‌کنم از کجا رازم را فهمیده بود. من که چیزی نگفته بودم. خانم مشاور می‌گوید: من و شادی جان به این نتیجه رسیدیم که جدایی پدر و مادر خیلی هم راز بزرگی نیست و می‌شود درباره‌اش با دوست‌های صمیمی و مشاور حرف زد و شادی جان هم اگر می‌خواست مامان صدایش کنی فقط برای این بود که تسو او را نامادری ندانی و مطمئن شوی که تو را دختر خودش می‌داند ولی شادی جان هیچ وقت نمی‌خواهد جای مامان مریم را در دل تو بگیرد. شادی جان هیچ چیز نمی‌گوید و فقط من را محکم بغل می‌کند و من برای اولین بار از بغل محکم بدم نمی‌آید.

حالا من و رها همه رازهای هم را می‌دانیم و مامان رها و شادی جان هم با هم دوست‌های صمیمی شده‌اند و برای همین روزهایی که مامان رها شیمی درمانی دارد و در بیمارستان بستری می‌شود؛ رها به خانه ما می‌آید و ما با هم تکالیفمان را انجام می‌دهیم و با شادی جان بازی فکری می‌کنیم و گاهی هم با هم کیک درست می‌کنیم. من هم دیگر جمع‌ها به دیدن مامان مریم می‌روم و مامان مریم دیگر از من دلخور نیست چون فقط به او مامان می‌گویم و شادی جان را مامان صدا نمی‌کنم و مامان مریم را از همه مامان‌های دنیا بیشتر دوست دارم.

گشت‌وگذار

تخت سلیمان



محوطه تاریخی و دیدنی تخت سلیمان در حدود چهل و پنج کیلومتری شهر «تکاب» در استان آذربایجان غربی قرار دارد. در این محوطه تاریخی یکی از سه آتشکده مهم ایران یعنی

«آتشکده آذرگشنسب» (یا آتور گشسب) که متعلق به زمان ساسانیان بوده قرار دارد. این آتشکده متعلق به طبقه جنگاوران و نظامیان بود. در نبرد بزرگ، «خسرو پرویز»، «صلیب اصیل» را از بیت‌المقدس به ایران آورد و در این آتشکده قرار داد، اما بعدها و با حمله «هراکلیوس» به همین آتشکده، رومیان آن را بازپس گرفتند و آتشکده را ویران کردند. مجموعه بناهای تاریخی در تخت سلیمان در اطراف چشمه رسوبی ساخته شده و آثار و بناهای دوره‌های اشکانیان و ساسانی و ایلخانات مغول در این محل یافت شده است. برخی آثار ساسانی دیگر نیز در کوه بلقیس و زندان سلیمان در نزدیکی تخت سلیمان ساخته شده است.

موزه

موزه خاتم



اگر می‌خواهید مجموعه‌ای از صنایع دستی شیراز را در یک خانه تاریخی و زیبا ببینید، بازدید از موزه خاتم را به شما پیشنهاد می‌کنیم. این موزه در خانه سعادت و در محله سنگ

سیاه شیراز قرار گرفته است و برای دیدن آن باید به شیراز، خیابان ۹ دی، کوچه مجاور مسجد شهدا مراجعه کنید. خانه سعادت از دید کاشی‌کاری، آجرکاری و گره چینی یکی از بناهای شاخص و منحصر به فرد دوران قاجار به شمار می‌رود.

این خانه در سال ۱۳۸۴ به منظور حفظ و احیای هنرهای سنتی و صنایع دستی به موزه خاتم تبدیل شد. محله سنگ سیاه شیراز بورس خاتم‌کاری و صنایع دستی قدیمی این شهر است و قرارگیری موزه خاتم در این خیابان به رونق بهتر این صنعت کمک کرده است.

کتاب

دختر پیچ



رمان دختر پیچ نوشته سعیده شفیعی است که توسط نشر چشمه در ۳۰۴ صفحه به چاپ رسیده و به قیمت ۱۳ هزار تومان به فروش می‌رسد. نام رمان که برگرفته است از واژه‌ای در

کار کاشتن زعفران، با وجوه مختلف کتاب گره خورده است. رمان دو داستان مجزا دارد که در نقطه‌ای تأثیرگذار همدیگر را قطع می‌کنند؛ یکی روایت پسری اقتصادخوانده و ساکن تهران که پدرش او و مادر و زمین‌های زعفران‌شان را ول کرده و در جایی که هیچ‌کس خبر ندارد گم شده است و یکی داستان دختری که در ملاقاتی کاری دل به این مرد می‌بازد و این تازه آغاز رمانس سعیده شفیعی است... افسانه‌ای قدیمی بین زعفران‌کارهاست که می‌گویند زعفران نفرین‌کننده و شوم است برای کسی که آن را می‌کارد. همین باور در فضای رمان باعث شود شاهد اتفاق‌هایی پیش‌بینی‌نشده باشیم.

۵۰۰۰ پختنی‌های شیرین

کوک‌کری با دانه زمینی و نوتلا

● مواد لازم:

شکلات صبحانه نوتلا ۲۵۰ گرم	آرد ۲۲۰ گرم
جوش شیرین ۱ قاشق چای خوری	بکینگ پودر ۱ یک چهارم قاشق چای خوری
نمک ۱ یک چهارم قاشق چای خوری	کره ۱۸۰ گرم
شکر ۱۵۰ گرم	کره بادام زمینی ۱۹۰ گرم
تخم مرغ ۱ عدد	وانیل ۱ نصف قاشق چای خوری

● طرز تهیه:



یک عدد کاغذ روغنی را داخل سینی فر قرار دهید. سپس نوتلا را با قاشق روی کاغذ ریخته و یک ساعت در یخچال قرار دهید تا سفت شود. فر را روی ۱۸۰ درجه سانتیگراد گرم کنید و داخل یک سینی فر را با کاغذ روغنی بپوشانید، آرد،

جوش شیرین، بکینگ پودر و نمک را با هم مخلوط کنید سپس داخل یک ظرف بزرگ کره و شکر را با هم زن هم بزنید تا پف کند. سپس کره بادام زمینی را اضافه کنید و هم بزنید تا خمیر نرم و یکدست شود. تخم مرغ و وانیل را اضافه کنید و هم بزنید. در آخر آرد را اضافه کنید و خوب هم بزنید. نوتلا را از یخچال بردارید، ۲ قاشق خمیر کف دست تان بریزید و به آرامی صاف کنید. سپس یکی از نوتلاها را بردارید و وسط آن قرار دهید و روی آن را کامل با خمیر بپوشانید تا نوتلا از آن درز نکند. کلوچه‌های درست شده را با فاصله از هم داخل سینی قرار دهید و به مدت ۱۳ دقیقه در فر بپزید.

۵۰۰۰ شیرینی‌های رژیمی

خوراک لوبیا و کدو

خوشبختانه هنوز هم در میوه‌فروشی‌ها، کدو حلواپی پیدا می‌شود. پس تا دیر نشده با این کدوی خوشمزه و پرخاشیت یک خوراک متفاوت و خوشمزه بپزید.

● مواد لازم:

پوره کدو حلواپی ۱۰ نیم فنجان	پیاز ۲ عدد
هویج ۲ عدد	فلفل دلمه ۱ عدد
سیب ۵ حبه	نمک، فلفل، زیره، دارچین به میزان دلخواه
رب ۲۰۰ گرم	کنسرو لوبیا ۴۲۰ گرم
آب لیموی تازه ۲ قاشق غذاخوری	پنیر چدار رنده شده ۱ فنجان
روغن زیتون ۲ قاشق	

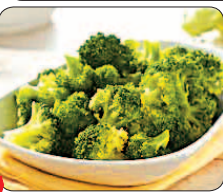
● طرز تهیه:



پیاز، هویج و فلفل دلمه‌ای را خرد کرده و در روغن سرخ کنید. سپس فلفل، سیب له شده و ادویه جات را اضافه کنید و بگذارید چند دقیقه دیگر روی حرارت بماند رب، پوره کدو و لوبیا را اضافه کنید و خوب هم بزنید و در ظرف را ببندید و بگذارید به مدت نیم ساعت آرام

آرام بجوشد. اجاق را خاموش کرده و آب لیمو را در خوراک بریزید.

سپس آن را در ظرف کشیده و روی آن را با پنیر و گشنیز یا هر سبزی معطر دیگری تزیین کنید.



فرنگی و کلم بروکلی را به مواد افزوده و اجازه دهید با هم بپزند تا خورش جا بیفتد و غلیظ شود. سپس این خورش را با برنج زعفرانی میل کنید. در این غذا می‌توانید به جای رب، از گوجه‌فرنگی استفاده کنید.

بعد گوشت را به آن افزوده و تفت دهید. فلفل، زردچوبه، پودر دارچین را به گوشت افزوده و تفت دهید. سپس ۲ پیمانه آب روی آن ریخته و روی حرارت ملایم بگذارید تا بپزد. وقتی گوشت پخت، نمک و رب گوجه

۵۰۰۰ پیش‌پا‌های شیر آشپز

خورش کلم بروکلی

خورش کلم بروکلی یکی از غذاهای جدید، خوش طعم و البته کمتر شناخته شده است که با شاه کلم‌ها، بروکلی تهیه می‌شود و فیبر بالایی دارد و می‌تواند کلسیم و آنتی اکسیدان و ویتامین ث مورد نیاز بدن شما را تامین کند.

● مواد لازم:

گوشت خورشی ۳۰۰ گرم	کلم بروکلی ۲۵۰ گرم
پیاز ۱ عدد	سیب ۱ حبه
نمک، فلفل، زردچوبه به میزان لازم	پودر دارچین به میزان لازم
رب گوجه‌فرنگی ۱ قاشق	روغن به میزان لازم

● طرز تهیه:

کلم بروکلی را به گل‌های کوچک تقسیم کرده و در آب بشویید.

سپس همراه مقداری آب و نمک داخل قابلمه‌ای ریخته و به مدت ۱۰ دقیقه بپزید و بعد آبکش کرده و کنار بگذارید.

در یک قابلمه مقداری روغن گرم کرده، سپس پیاز خرد شده و سیب له شده را کمی تفت

۵۰۰۰ خانه‌داری

روش‌های مختلف پخت سبزیجات

آب‌پز کردن

پختن سبزیجات در آب جوش یکی از ساده‌ترین راه‌های پخت آن است، برای حفظ مواد مغذی، بهتر است از حداقل آب ممکن استفاده کنید تا مواد مغذی به ویژه ویتامین‌های آن دور ریخته نشوند. اگر می‌خواهید مزه سبزیجات از بین نرود و له نشوند، تا زمانی که آب کاملاً به نقطه جوش برسد صبر کنید. سپس سبزیجات را در آن بریزید و پس از مدت کوتاهی از آب خارج کنید و روی آنها آب یخ بریزید. به این ترتیب بافت و رنگ سبزی حفظ می‌شود. این تکنیک معمولاً برای پخت سبزیجات سخت مانند نخود، لوبیا سبز، بامیه، باقالی و... مفید است. همچنین اضافه کردن کمی نمک به آب جوش باعث افزایش مزه سبزیجات می‌شود.

پخت در فر

پختن سبزیجاتی مانند پیاز، کدو، بادمجان، سیب زمینی، انواع کلم، مارچوبه و... در فر ساده است و طعم آنها را عالی می‌کند. سبزیجات را خرد کرده، در سینی فر قرار دهید، کمی روغن زیتون به آنها اسپری کرده و ادویه‌های دلخواهتان را روی آنها بپاشید. سپس در فر با دمای متوسط رو به پایین حرارت دهید. اما اگر می‌خواهید سبزیجات تردتر شوند و حالت کاراملی پیدا کنند، آنها را با دمای زیاد (بالتر از ۲۰۰ درجه سانتیگراد) بپزید. در نظر داشته باشید که نباید ظرف یا سینی را مملو از سبزیجات کنید زیرا به جای برشته شدن، بخار پز می‌شوند و دیگر ترد نیستند.

کباب کردن

سبزیجات و گیاهان مختلف را می‌توانید به سیخ بکشید و روی گاز یا منقل کباب کنید. با این کار هم طعم خوبی پیدا می‌کنند و هم مواد مغذی، آب و املاح آنها کمتر از بین می‌رود. کباب کردن برای قارچ، ذرت، فلفل دلمه، کدو، پیاز، گوجه‌فرنگی، انواع لوبیا و نخود سبز، هویج و سیب زمینی و... بسیار مناسب است.

چند نکته درباره پخت سبزیجات

بهتر است سبزیجات در ظرف‌های لعابی پخته شوند تا رنگ آنها تغییر نکند.

برای حفظ و نگهداری ویتامین سبزیجات مقدار کمی در سبزی آب ریخته شود، به طوریکه بعد از پختن آب اضافی آن تبخیر شده باشد.

اگر در پخت سبزیجات رنگ آن مطرح باشد، باید میزان زیادی آب را در ظرفی به جوش آورده و بعد سبزی را در آب جوش بریزید و در ظرف را باز بگذارید. به این طریق رنگ سبزی عوض نخواهد شد.

سبزیجاتی که بوی تند و نامطبوعی دارند مانند کلم، گل کلم، شلغم و غیره به مدت زیادی نباید پخته شوند. اگر زمان پخت ما بیشتر از حد معمول باشد بوی آنها شدیدتر می‌شود، زیرا ترکیبات گوگردی موجود در آنها با پخت طولانی تجزیه شده و تولید مواد بدبو می‌کنند.

سبزیجات یکی از سالم‌ترین و مفیدترین مواد غذایی هستند که از ویتامین، مواد معدنی و سایر مواد مغذی سرشار بوده و باید یک سوم از بشقاب غذای روزانه شما را تشکیل دهند. سبزیجات برای عملکرد مناسب گوارش و سیستم ایمنی بدن ضروری هستند و می‌توانند بیماری‌های قلبی، سرطان، دیابت نوع ۲، و چاقی را از شما دور کنند. اما سبزیجات را چگونه باید مصرف کرد؟ بهترین روش، مصرف آنها به شیوه خام است اما اگر به هر دلیلی نمی‌توانید سبزی خام مصرف کنید یا مایلید از آنها به عنوان وعده‌های غذایی تان بهره ببرید، بهتر است با این روش‌های پخت سبزیجات آشنا شوید و نکاتی را درباره هر روش بیاموزید.



بخارپز کردن

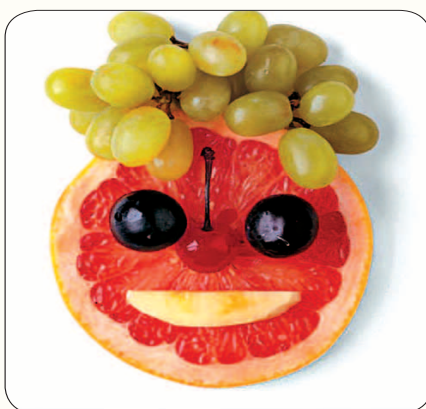
بخارپز کردن سبزیجات یکی از سالم‌ترین راه‌های پخت آنهاست. با این روش بیشترین میزان از املاح سبزیجات را حفظ می‌کنید. برای بخارپز کردن، اگر دستگاه مخصوص این کار را ندارید کافیتست در یک قابلمه بزرگ کمی آب ریخته و یک سبد فلزی روی آن بگذارید و سبزیجات دلخواهتان را در آن بریزید. سپس اجازه دهید آرام آرام با بخار آب بپزند و با ادویه‌هایی که به آنها زده اید، طعم دار شوند. این روش برای کاهش وزن هم بسیار موثر است.

در زمان بخارپز کردن حتماً باید در ظرف گذاشته شود همچنین از مقدار کمی آب استفاده کنید تا بعد از طبخ به خورد سبزیجات برود آب حاصل از سبزیجات را میل کنید چون غنی از املاح و ویتامین است.

سرخ کردن

یک راه سریع برای پخت سبزیجات، سرخ کردن آنها در روغن زیتون است. روغن زیتون را خوب داغ کرده و سپس سبزیجات را در آن بریزید و به سرعت تفت دهید. روغن زیتون نه فقط سالم‌تر بوده و کمتر جذب سبزیجاتی مثل بادمجان می‌شود، بلکه باعث خوش‌شده شدن سبزیجات می‌شود.

توصیه های غذایی برای شادی بیشتر



با اصلاح برنامه غذایی تان می توانید بدن خود را در شرایط سلامتی و آرامش و شادی قرار دهید.

علاوه بر این، باید شیوه غذا خوردنتان را هم مدیریت کنید و نظم بدهید تا کمترین شوک انرژی به بدنتان وارد شود. بنابراین:

۱- وعده های غذایی تان را حذف نکنید و اتفاقاً آنها را افزایش دهید اما در حجم کوچکتر. مثلاً دو میان وعده برای صبح و عصر تان در نظر بگیرید و به جای آن از حجم صبحانه و ناهار و شامتان کم کنید.

اما به هیچ عنوان وعده های غذایی به خصوص صبحانه و شام را حذف نکنید.

۲- به جای هله هوله ها، به خوراکی های سالم و فیبردار و قندهای طبیعی میوه ها روی بیاورید.

میوه های تازه یا خشک، آجیل ها و سبزیجات کم کالری یا بدون کالری مثل خیار، کاهو، کرفس و هویج حالتان را بهتر خواهند کرد و مثل هله هوله ها هم باعث چاقی نمی شوند.

۳- در وعده های غذایی خود، همه

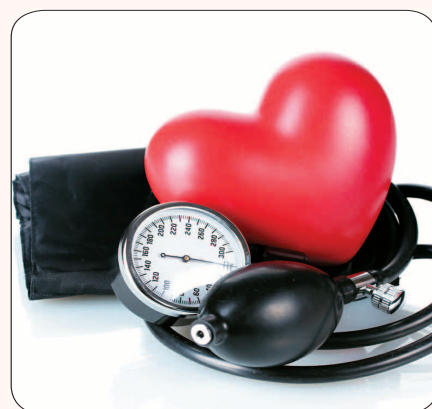
گروه های خوراکی را به نسبت متعادل و برابر جای دهید.

این گروه ها عبارتند از: پروتئین ها، کربوهیدرات ها، میوه ها و سبزیجات.

۴- رژیم های غیراصولی سلامتی جسم و روح شما را با هم از بین می برند.

اگر می خواهید لاغر شوید یا اگر به خاطر بیماری خاصی باید رژیم غذایی بگیرید حتماً زیر نظر پزشک و متخصص تغذیه رژیمتان را شروع کنید تا با افت انرژی و خلق و خو مواجه نشوید.

توصیه هایی برای کنترل فشار خون



ورزش های مناسبی برای پایین آوردن فشار خون به شمار می آیند.

بنابراین حداقل ۳ بار در هفته و هر بار حداقل ۳۰ دقیقه ورزش کنید.

۳- مصرف نمک را کم کنید و از غذاهای شور، فست فود، کنسروی و... استفاده نکنید.

۴- استرس تان را کنترل کنید و تا حد ممکن سعی کنید عصبانی نشوید.

بی وقفه کار نکنید و زمان هایی را برای استراحت و آرامش خود یا خواب میان روز در نظر بگیرید.

۵- مواد غذایی که سرشار از منیزیم هستند برای پایین آوردن فشار خون مفیدند.

حبوبات، بادام، سیب، اسفناج، ذرت، غلات کامل، کلم بروکلی و شیر سویا از این دسته اند.

۶- دو تا سه بار در هفته غذای دریایی بخورید. امگا ۳ یکی از موادی است که به پایین آوردن فشار خون کمک زیادی می کند.

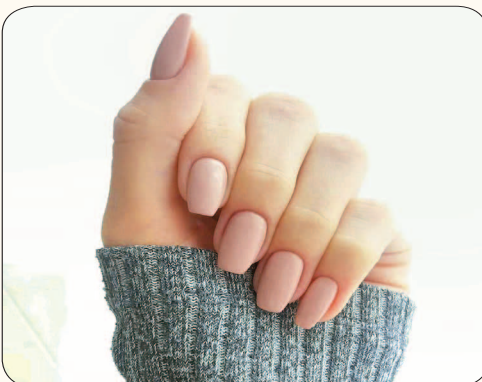
فشار خون یک اختلال خاموش است که باعث آسیب های جدی به عروق، قلب و حتی عضلات می شود.

اگر فشار خون بالا دارید یا در معرض ابتلا به آن قرار گرفته اید، با به کار بستن روش های زیر سعی کنید عوارض این بیماری را به حداقل برسانید:

۱- سیگار و دخانیات را ترک کنید تا آسیب عروقی کمتر شود.

۲- وزن تان را پایین بیاورید. ورزش هایی مانند پیاده روی، شنا و دوچرخه سواری

ناخن هایتان را قوی کنید



ناخن ها نیز جلوگیری می کنند. برای استفاده ابتدا جای سبز را دم کنید و در فنجان بریزید. پس از سرد شدن ناخن ها را داخل آن قرار دهید.

این کار را ۲ بار در هفته به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه انجام دهید.

۳- عناصر موجود در بذر کتان مثل: ویتامین B، منیزیم، پتاسیم، لیسیتین، زینک و پروتئین برای سلامت ناخن ها بسیار مهم و حیاتی هستند. به علاوه بذر کتان حاوی اسیدهای چرب اومگا ۳ که برای سلامت ناخن ضروری هستند می باشد. قبل از خواب کمی روغن زیتون به ناخن ها بمالید و با دستکش بخوابید.

۴- ویتامین E را می توان ویتامین تقویت کننده ناخن ها نامید. خاصیت رسویت رسان این ویتامین ناخن ها را مرطوب و سالم نگه می دارد.

کپسول های ویتامین E را بشکنید و روغن آن را خارج کنید. سپس ناخن ها را با روغن ماساژ دهید. این کار را هر شب قبل از خواب انجام دهید. البته می توانید با مشورت پزشک قرص های ویتامین E را مصرف کنید.

ناخن ها از لایه های کراتین ساخته شده اند. ناخن های سالم صاف، یک رنگ و بدون هیچ رنگ پریدگی هستند و ناخن های ضعیف شکننده و رشد کمی دارند.

عدم مراقبت صحیح ناخن ها مثل زیاد به آب زدن یا استفاده مداوم لاک باعث می شود ضعیف و شکننده شوند. برای تقویت ناخن ها باید از این روش ها استفاده کنید:

۱- روغن زیتون با رطوبت رسانی به ناخن ها و نرم کردن کوتیکول ها بهترین درمان برای ناخن های ضعیف و شکننده است. روغن زیتون را به چند روش می توانید استفاده کنید: ناخن ها را با روغن ماساژ دهید و بعد از ۱۵ دقیقه بشوئید. این کار را ۲ الی ۳ بار در روز تکرار کنید. همچنین می توانید ۳ قاشق چای خوری روغن زیتون گرم را با ۱ قاشق چای خوری آبلیمو ترکیب کنید و با گوش پاک کن به ناخن ها بمالید.

بعد از خشک شدن دستکش بپوشید. این کار را هنگام خواب انجام دهید و بگذارید تا صبح روی دست ها بماند. صبح روز بعد با

آب گرم بشوئید.

۲- آنتی اکسیدان موجود در چای سبز از شکنندگی ناخن ها جلوگیری کرده و آن ها را تقویت می کند. به علاوه از زرد شدن رنگ

بروکلی بخورید مگر در این موارد...

کلم بروکلی یک سبزی کامل و تمام عیار است که با میزان بالای آنتی اکسیدان خود، یک سپر دفاعی در مقابل سرطان به حساب می آید.

بروکلی به هضم بهتر غذا و سیری بیشتر کمک می کند و با داشتن فیبر بالا در سلامت روده نقش مهمی دارد. با این حال با مصرف مقدار زیاد بروکلی ممکن است دچار التهاب روده یا افزایش گاز روده شوید.

البته این خاصیتی است که در همه انواع کلم ها دیده می شود اما خواص مفید آن به قدری غالب است که بروکلی را در رژیم غذایی تان جای دهید.

بهتر است افرادی که خون رقیق و غلظت خون پایینی دارند از مصرف بروکلی پرهیز

کنند چون کلم بروکلی با داشتن ویتامین K سبب انعقاد خون می شود که این موضوع می تواند در مورد بیمارانی که باید خون رقیق داشته باشند خطر آفرین باشد یا تاثیر داروها را مختلف کند.

از این رو به افرادی که داروهای رقیق کننده غلظت خون مصرف می کنند، توصیه می شود از خوردن کلم بروکلی پرهیز کنند.



صبحانه ای مغذی با شیر عسل

شیر عسل یک صبحانه کامل و تمام عیار است که می تواند انرژی شما را برای فعالیت های روز تان تامین کند. شیر حاوی پروتئین و عسل حاوی کربوهیدرات هایی است که برای سوخت و ساز بدن ضروری هستند.

مصرف هر روزه شیر و عسل در وعده صبحانه باعث تقویت ایمنی بدنتان می شود و از سوی دیگر، عسل به جذب کلسیم در بدن کمک می کند و وقتی با شیر خورده شود، به استحکام استخوان هایتان کمک می کند. بر اساس طب سنتی، شیر به تنهایی طبع سردی دارد ولی توام با عسل، سردی آن گرفته می شود و حرارت معتدل تا گرم پیدا می کند. مهم ترین خاصیت شیر عسل پاکسازی سموم دارویی از بدن، تخلیه سموم صفرا و سپس سودا و بلغم و دم است.

علاوه بر این، مصرف شیر و عسل خواص مفیدی برای مقابله با برخی باکتری ها دارد.

زمانی که عسل و شیر گرم می خورید بیوسست، نفخ و دیگر مشکلات مربوط به روده ها و همچنین مشکلات دستگاه تنفسی مانند سرماخوردگی و سرفه برطرف می شود. با این همه فواید، جای تعلل نیست، از این به بعد هر روز خودتان را به یک لیوان شیر عسل داغ مهمان کنید و سالم بمانید!



خود شیفته‌ها چه می‌گویند؟



• ریحانه دوستدار

در جمعی نشسته‌اید که بحثی در می‌گیرد. نظر شما را می‌پرسند و شما سعی می‌کنید به طور خلاصه کمی درباره موضوع مورد بحث حرف بزنید اما یک نفر در این میان هست که مدام در میان کلام بقیه می‌پرد و دائم سعی می‌کند در مورد همه چیز اظهار فضل کند. او از همان ابتدا در این جمع سعی کرده توجه همه را به سوی خود جلب کند و دائم در مورد خودش حرف می‌زند.

خودشیفتگی طیفی از اختلال شخصیتی است که بسیاری از ما دچار آن هستیم. در فرهنگ رایج خودشیفتگی به افرادی اطلاق می‌شود که عاشق خود هستند. خودشیفته‌ها فکر می‌کنند تنها آدم‌هایی هستند که باید مورد درک دیگران قرار بگیرند و آنقدر خوب هستند که باید مورد تحسین همگان قرار بگیرند.

خودشیفته کسی است که روش خوداظهاری را درست یاد نگرفته و با بخاطر سرکوب‌های اولیه برای جبران آن تلاش می‌کند تا به نحو اشتباهی خود را مورد توجه دیگران قرار دهد.

این اختلال طیفی از اختلال شخصیتی است به این معنا که فردی می‌تواند تنها برخی از نشانه‌های اختلال شخصیت را داشته باشد و یا یک خودشیفته تمام عیار باشد.

اختلال خودشیفتگی چندان رایج نیست اما

خیلی از ما تا اندازه‌ای خودشیفته‌وار رفتار می‌کنیم. رفتارهای یک خودشیفته

خودشیفته‌ها نیاز شدیدی به تحسین و تأیید دارند. چرا که گمان می‌کنند شخصیتی ویژه و منحصر به فرد هستند و آنها گمان می‌کنند که بر دیگران ارجحیت دارند و با استعدادتر هستند و دستاوردهای بیشتری دارند.

آنها آسیب‌پذیری خود را نمایان نمی‌کنند چرا که از بیان ضعف خود هراس دارند و نگران موقعیت خود هستند.

آنها هرگز سعی نمی‌کنند احساس نیاز به دیگران را نشان بدهند. چرا که همواره می‌خواهند در مرکز توجه دیگران باشند.

آنها می‌توانند آزارگر باشند چرا که آنها می‌دانند چگونه با تحت تأثیر قرار دادن دیگران آنها را تحت کنترل خود در بیاورند.

خودشیفتگی می‌تواند نتیجه یک کودکی ناسالم باشد و یا ناشی از زخم‌های گذشته است. آنها همواره در جستجوی تأیید دیگران هستند زیرا در گذشته نتوانسته‌اند ارزش و جایگاه مناسبی پیدا کنند.

اشتباه در تربیت مثلاً فقدان توجه کافی والدین به کودک یا قدرت طلبی والدین و محدودیت‌ها فراوان را از عوامل زمینه‌ساز خودشیفتگی می‌دانند. هم والدینی که ارزش و جایگاه کافی به کودک نمی‌دهند و هم والدینی که بیش از اندازه کودک را مورد تحسین و توجه قرار می‌دهند خودشیفتگی را

در روند رشد کودک فراهم می‌کنند.

چگونگی احساس و فکر افراد خودشیفته با بقیه بسیار متفاوت است

خودشیفته‌ها توجه کمی به احساسات و نیازهای دیگران دارند. آنها اصلاً اعتقادی ندارند که دچار مشکلی هستند و باید چیزی را تغییر بدهند. آنها واقعاً با چیزی که هستند و احساسی که دارند خوشحالند و نیازی برای اصلاح در خود احساس نمی‌کنند.

البته خودشیفته‌ها فرق خوب و بد را می‌فهمند چرا که آنها معنای علت و معلول را درک می‌کنند با این حال آنها راه‌های فرار بسیاری برای خود فراهم می‌کنند و به این ترتیب آنها هرگز متوجه دردسری که می‌توانند ایجاد کنند نمی‌شوند. خودشیفته‌ها به شکل کاملاً متفاوتی فکر می‌کنند. آنها هر چیزی را از موقعیت‌های متفاوت تماشا می‌کنند با این حال آنها فاقد همدلی هستند و از بیان احساسات نسبت به دیگران عاجزند.

راهی برای کنار آمدن

آدم‌ها شخصیت‌های متفاوتی درند. همه مثل شما فکر نمی‌کنند و عملکردهای متفاوتی دارند.

به جای تلاش برای تغییر این دسته از افراد سعی کنید این تفاوت‌ها را بپذیرید و توازن ایجاد کنید. اگر واقعاً می‌خواهید ارتباط بهتری با دیگران داشته باشید سعی نکنید آنها را شبیه خود کنید. بنابراین به جای تلاش برای تغییر خودشیفته‌ها

یاد بگیرید بر نیازهای خود تمرکز کنید.

این مساله را بپذیرید که خودشیفته‌ها در برابر تغییر بسیار پافشاری می‌کنند. این به نفع شماست که به جای آنکه بخواهید آنها شبیه شما شوند همانگونه که هستند پذیرا باشید.

واقعیت این است که تنها چیزی که شما بر آن کنترل و تمرکز دارید نگرش و اعمال خودتان است. آنچه خودشیفته‌ها انجام می‌دهند ناشی از احساس عدم امنیت است. آنها کاملاً از درون احساس آسیب‌پذیری می‌کنند و نیاز زیادی به تأیید و توجه دارند. اگر این مساله را بفهمید هرگز آنها را در برابر خود نمی‌بینید و یا احساس نمی‌کنید که هدفشان آسیب زدن به شما یا تسلط است.

این مساله به ویژه اگر با چنین فردی زندگی می‌کنید یا با او همکاری هستید بسیار کمک‌کننده است. شما کسی هستید که می‌توانید به چنین فردی اطمینان و اعتماد به نفس بدهید بدون اینکه نگران باشید او از آن علیه شما استفاده خواهد کرد.

اگرچه آنها به احساسات دیگران بی‌توجه هستند اما آنها عمیقاً نگران احساس و فکر دیگران نسبت به خود هستند. اگر با یک خودشیفته همکاری هستید بر ایده‌ها و حقایق تکیه کنید نه به احساسات و عواطف.

بدون شک شما آن کسی که یک خودشیفته توصیف می‌کند نیستید بنابراین چندان نگران اظهار نظر او راجع به خودتان نباشید و با آنها بحث نکنید یا سعی نکنید آنها را وارد میدان جنگ کنید. اصلاً مساله این نیست که یک خودشیفته بر حق است یا نه. آنچه او بر آن پافشاری می‌کند تنها برای احساس مثبت در درون خود است نه چیزی بیشتر.

شاید بهتر باشد از یک خودشیفته دور بمانید به ویژه اگر این برایتان دشوار است. یک رابطه سالم دو جنبه دارد. رابطه بر مبنای احترام و بده و بستان است. این مساله در رابطه با یک خودشیفته هرگز برآورده نمی‌شود چرا که او همواره نیاز به توجه یک طرفه دارد. او می‌خواهد که دیگران باعث شادی او باشند و از او حمایت کنند.

اگر وارد رابطه با یک آدم خودشیفته می‌شوید و دوستش دارید باید متوجه این نکته باشید که نباید انتظار زیادی از او داشته باشید.

اگر زمانی فرا برسد که احساس کنید دیگر نمی‌توانید رابطه با چنین فردی را ادامه بدهید باید ابتدا یک حد و مرزهایی را فراهم کنید و بر آنها استوار باشید. چرا که یک خودشیفته به هر طریقی سعی می‌کند از حد و مرزها عبور کند.

مثلاً او ممکن است به هر طریقی وارد گفتگو با شما شود. این شما هستید که باید بر حد و مرزهای خود استوار باشید.

۵۵۵ یافته‌های روانشناسی

ارتباط استرس با افزایش وزن

نتایج مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که از استرس‌های مداوم رنج می‌برند بیشتر در معرض ابتلا به چاقی هستند. استرس‌های مداوم با مشکلات جسمی و روانی متعددی از جمله فشار خون بالا، بیماری قلبی و بی‌خوابی مرتبط است.

همچنین مطالعه انجام شده نشان می‌دهد استرس‌های روزانه موجب می‌شود فرد بیشتر در معرض افزایش وزن قرار گیرد. در این بررسی محققان کالج لندن به ارزیابی اطلاعات بیش از ۲۵۰۰ زن و مرد ۵۴ سال به بالا برای مدت چهار سال پرداختند و نمونه‌های هر کدام از شرکت‌کنندگان برای ارزیابی سطح هورمون کورتیزول (هورمون استرس) مورد آزمایش قرار گرفت.

در این بررسی علاوه بر ارزیابی سطح کورتیزول، وزن بدن شرکت‌کنندگان هم تحت کنترل قرار گرفت و مشخص شد که بالا بودن سطح هورمون کورتیزول با افزایش سایز دور کمر مرتبط است.



۵۵۵ توصیه‌های عاشقانه

کلیدی به نام صبر

در زندگی مشترک خیلی وقت‌ها چالش‌ها باعث از بین رفتن رابطه خوب شما می‌شوند.

اما بهترین درمان بسیاری از مشکلات به ظاهر حل نشدنی، گذر زمان و صبوری کردن است. صبر و بردباری و صلح ورزیدن در زندگی مشترک شما باعث بادوام‌تر شدن زندگی تان می‌شود. از سوی دیگر خودتان هم از این صبر و



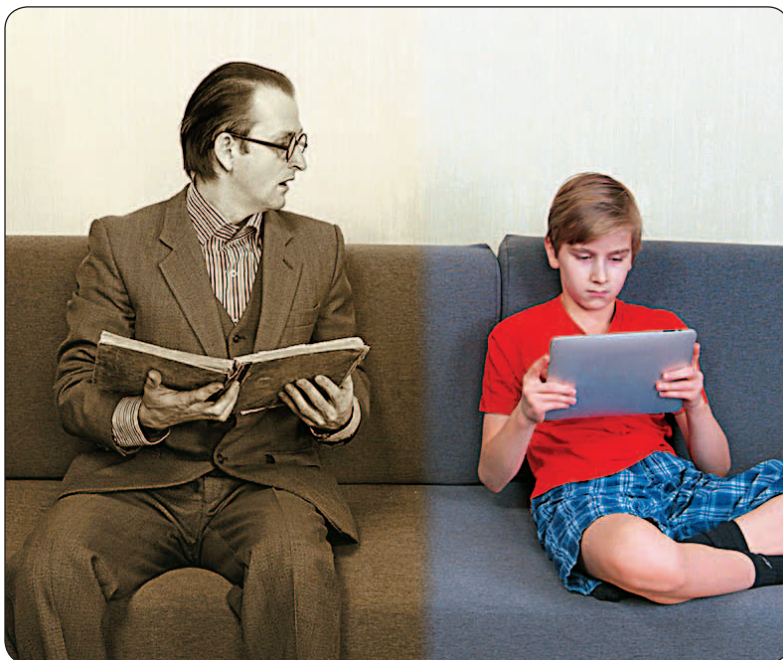
بخشنده‌گی بی‌نصیب نیستید و به جز اجر معنوی و تزکیه نفس، سلامت روانتان بیشتر می‌شود.

روانشناسان می‌گویند افراد صبورتر و بخشنده‌تر، احساس آرامش بیشتری دارند و کمتر دچار اضطراب و وسواس می‌شوند.

صبر، در معنای کلی، یعنی ترک برخی از کارها. یعنی اجتناب از عجله در قضاوت، تلاش برای درک همسر و اصلاح امور و همدلی و همراهی با فردی که از او رنجیده‌ایم. به جای شکایت کردن از کمبودهای زندگی مشترک‌تان به فکر راهی برای حل مساله باشید و در این مسیر با خلق خوش همسران را همراهی کنید.

والدین، بچه ها و اختلاف نسل

• ریحانه دوستدار



اختلاف نسل ها یکی از موضوعات دنیای مدرن است. اگر چه می توان گفت از زمانی که تمدن وجود داشته است تفاوت بین نسل ها وجود داشته است اما گویا در هیچ دوره ای اهمیتی که امروزه پیدا کرده است را نداشته است.

جوان ها و آنهایی که پا به سن گذاشته اند هر دو شکایت می کنند که قادر نیستند با هم ارتباط برقرار کنند و هر کدام دیگری را متهم می کند و تلاش هایشان را برای برقراری ارتباط ناکام می دانند. آنها این وضعیت را به اختلاف و شکاف بین نسل ها تعبیر می کنند. اما هیچ تلاشی نمی کنند تا دلیل این شکاف را بفهمند و راه حلی برایش پیدا کنند.

مسئله های توجیهی ها و نادیده گرفتن های نسل جوان شکایت می کنند و جوان ترها حوصله ی غرولندها و گله و شکایت های مسن ترها را ندارند. آنها از نوع نگاه نسل های قبل به زندگی و جهان شکایت می کنند و برایشان معقول نیست که آنها چطور افکار خاص خودشان را دارند. به هر حال اعتراض به عنوان فکری رایج بین این دو رواج دارد.

نمی توان به این موضوع بی توجه دید. گویا شکاف بین نسل ها به یک مسئله ی غیر قابل حل تبدیل شده است. این شکاف را می توان حاصل تفاوت های بین نسل ها دانست:

- تفاوت هایی در نوع:
- * انجام عادت ها، سرگرمی ها و نوع پوشش
- * اخلاقیات، ازدواج و شغل
- * ذائقه در هنر، موسیقی، ادبیات
- * خانواده ها و رویکردهایی که دارند و

برخورد والدین

- * تفاوت های بیولوژیکی که در هر نسل اتفاق می افتد

* نگاهی که جامعه درباره ی جوان ها و افراد مسن دارد

به طور کلی مشاهده می شود که نسل قبل بسیار حق به جانب است. آنها گمان می کنند نوع و روش زندگیشان کاملاً درست و کامل بوده است و این جوان ترها هستند که تابع اصول نیستند و روش زندگی شان غلط است. آنها دوست دارند که جوان ترها دقیقاً همان الگویی را رعایت کنند که خودشان از آن تبعیت کرده اند.

البته این نگاه در مورد پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها بیشتر صادق است تا درباره مادر

یک محضر و پای یک سفره ی ساده عقد ازدواج کنند و هزینه های اضافه نداشته باشند. در مقایسه ی این دو سبک زندگی نمی توان به یکی از این دو گروه حق بدهید و تاییدش کنید زیرا که شما به خوبی متوجه می شوید که هر کدام از این ها در چه شرایط اجتماعی ای به سر می برند. بسیاری از آداب و رسوم به همین شکل تغییر کرده اند.

زیرا آداب و رسوم با عرف و فرهنگ جامعه سازگار می شوند و قواعد ثابتی ندارند. زمانی که یک پدر بزرگ از نوه اش گلایه می کند که چرا مبادی آداب نیست، احتمالاً او این نکته را فراموش کرده است که شاید شکل ادب و احترام در این دوران فرق کرده باشد.

یا زمانی که یک جوان از حرف مادر بزرگ و یا حتی پدرش ناراحت می شود که به او انتقاد کرده اند که «چرا این لباس را پوشیده ای؟» احتمالاً این جوان اقتضائات سن آنها را درک نکرده است.

علاوه بر این امکاناتی که جامعه مدرن برای نسل جدید ایجاد می کند به آنها این فرصت را می دهد تا بتوانند رشته های مختلفی را بررسی کنند. این فرصت های جدید ممکن است برای والدین نا آشنا باشد و آنها اطلاعاتی در این زمینه نداشته باشند و به همین علت نتوانند کاری که فرزندشان انتخاب می کند و یا انجام می دهد را درک کنند.

و پدرها در ارتباط با فرزندانشان. پدر بزرگ یا مادر بزرگ با نوه هایش چندین نسل فاصله دارد و بنابر این شکاف بین نسل ها در این حالت بیشتر است. اگر پدر یا مادر این فرصت را دارند تا شکافشان را با فرزندشان پر کنند این شانس درباره پدر بزرگ یا مادر بزرگ بسیار کمتر است.

فرایند پیر شدن به شکل طبیعی حتی اگر هیچ نوع بیماری یا عارضه ای هم برای فرد ایجاد نکند مانع از این می شود که او قادر باشد کاری برای رفع این فاصله بکند.

نسل جوان به طور طبیعی نوع و سبک زندگی متفاوتی دارد. نوع پوشش، غذا و عادت ها با یک فرد مسن متفاوت است.

این تفاوت ها بخاطر تغییرات و پیشرفت های جامعه است. وقتی سبک زندگی خانواده ها تحت تاثیر تغییرات اجتماعی و فرهنگی یک جامعه است و به سرعت با آن هماهنگ می شود چه انتظاری می توان داشت که نسل جوان تابع نسل های قبل از خودش باشد؟

موردی مثل مراسم ازدواج را در نظر بگیرید. در چندین نسل پیش دختران و پسران در اجتماعی زندگی می کردند که این فرصت را برای آنها فراهم می کرد تا ۷ شبانه روز را به جشن و شادی بگذرانند. آن شرایط را با امروز مقایسه کنید.

امروز جوان ها حتی ترجیح می دهند که در

در هر نسلی جوانان به موسیقی و فیلم و هنر رایج در آن دوره گرایش دارند. ادبیاتی که در هر نسلی رایج است متفاوت از ادبیات رایج در نسل های قبل و بعد آن است.

ذائقه هر نسلی هم در انتخاب سبک هنری متفاوت است. یکی از مواضع تنش میان نسل ها نیز همین است.

برای نسل قبلی احتمال کمتری وجود دارد تا با دنیای مدرن امروزی ارتباط برقرار کنند. این ارتباط برقرار می شود اما معمولاً ناقص است.

پیش از این انسان ها ارتباط بیشتری با محیط اطراف خود داشتند. اما امروزه دنیا کوچکتر شده است. محیط اطراف هر فرد معنای گسترده تری پیدا کرده است.

برای جوانان این طبیعی است که راههای جدیدی را برای گسترش فرهنگ خود در همه جنبه های زندگی بیابند. آنها نمی توانند تنها راههای ارتباطی و فرهنگ گذشتگان را به کار ببرند.

آنها افق های گسترده تری برای کشف یک زندگی دارند، تلاش آنها برای رسیدن به استانداردهای زندگی مدرن است. در این میان مواردی وجود دارد که منجر به اختلاف بین نسل های می شود؛ آنها به زبان جهانی صحبت می کنند و آنها خود را به زبان محلی خود اکتفا نمی کنند. سرگرمی آنها متفاوت از سرگرمی های قدیمی است.

بین دو نسل جدید و قدیم حداقل بیست و پنج سال و حداکثر پنجاه سال فاصله است. به طور طبیعی یک جهش بیولوژیکی نامحسوس برای بقا وجود دارد.

این به این معناست که اگر نسل جدید تغییر نکند امکان نجات در دنیای جدید را ندارد و هیچ نیرویی در دنیا نمی تواند از این تغییر و فاصله بین نسل ها جلوگیری کند.

طبیعت هر نسل را با مکانیزم هایی برای نجات در محیط خشن جدید مجهز می کند.

نسل قدیم باید بداند که آنها زندگی خودشان را دارند و دخالت در امور جوانان در دنیایی که در حال تغییر و پیشرفت است در بسیاری از موارد خوشایند نیست.

آنها نباید غیر مسئولانه از جوانان انتقاد کنند. در مقابل جوانان باید این تغییر شدید دنیای جدید و قدیم را در نظر داشته باشند.

پس آنها باید مدارا کنند و در مقابل نسل قبل شکبیا باشند و حرمت آنها را نگاه دارند. همین چند نکته می تواند هماهنگی در جامعه را حفظ کند و لذت بردن را در کنار محبت و صلح در زندگی روزمره ممکن کند. نسل جدید آینده جامعه بشری است و در نهایت خودش با صلاح دید خودش است که باید تصمیم بگیرد.

استیپان راج

روش های برخورد با کودک حسود

حسادت بین بچه ها اتفاق رایجی است. اگر فرزندان شما به هم حسودی می کنند، به جای سرکوب آنها یا برچسب زدن و گفتن این که تو حسود هستی، سعی کنید در روش های تربیتی خود تجدید نظر کرده و در رفتار با فرزندانتان تعادل را رعایت کنید و اگر برای یکی از بچه ها کاری انجام می دهید یا به او توجهی می کنید، سعی کنید برای دیگری هم کاری با ارزش مشابه انجام دهید.

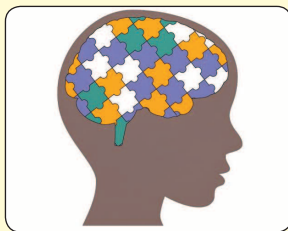


اگر فرزندان به خاطر توجه شما به بچه کوچکتر خانواده، حسادت می کند برای او توضیح دهید که ما تو را دوست داریم و اگر به کودک دیگر بیشتر توجه می شود به خاطر کوچکی و ناتوانی اوست. نگذارید فرزندتان حسادتش را در خود نگه دارد چون در آن صورت احساسات منفی خود را به شکل مخرب تری نشان خواهد داد. با حفظ خونسردی، اجازه دهید فرزندتان احساس حسادت خود را بیان کند. آن را انکار نکنید و احساس بهتری را برای جایگزین کردن، به او معرفی کنید.

بچه ها و یافته ها

تشخیص اوتیسم با آزمایش خون

محققان می گویند انجام آزمایش خون می تواند شیوه ای تازه برای تشخیص اوتیسم در کودکان باشد. محققان موسسه پلی تکنیک رنسلر نیویورک ادعا کرده اند این تست برای حدود ۹۸ درصد کودکان بین ۳ تا ۱۰ سال درست خواهد بود. این مطالعه کوچک و شامل فقط ۸۳ کودک مبتلا به اوتیسم و ۷۶ کودک بدون این اختلال بود اما امکان پیش بینی اوتیسم را فراهم می سازد و همچنین این تست به خوبی درستی و صحت شدت برخی مشکلات مرتبط با اوتیسم را نیز نشان می دهد.



روش استاندارد فعلی برای تشخیص اوتیسم معمولاً مستلزم اجماعی متشکل از گروهی از متخصصان پزشکی، از جمله متخصصان اطفال، روانشناسان، کاردرمان ها و متخصصان گفتار و زبان است. اما شیوه جدید تست خون شیوه ای متفاوت و متمرکز بر تشخیص حضور نشانگرهای مهم متابولیکی است. در این مطالعه محققان نمونه خون ۱۵۹ کودک را جمع آوری کردند. به گفته محققان بیش از ۹۶ درصد موارد تشخیص بیماری این کودکان درست بود.

